

ПАСПОРТ КОМПЕТЕНЦИЙ





Центр
компетентностей

Анализ вербальной информации

отчет по результатам тестирования

**индивидуальный отчет
ID #708050152**



СТРОГО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

02.11.2022

Введение

В отчете содержатся информация о результатах прохождения тестирования «Анализ вербальной информации», их интерпретация и возможные рекомендации по развитию.

Рекомендуется использовать отчет для определения своих сильных сторон и возможных зон роста, а также при составлении индивидуальной траектории развития.

Способность к анализу вербальной информации является важной составляющей когнитивных способностей человека. Результаты теста описывают компонент вербального интеллекта, связанный с пониманием письменных текстов. Результаты по данному тесту влияют на уровень проявленности у Вас компетенции «Анализ информации». Под анализом информации понимается способность быстро анализировать и корректно интерпретировать различного рода информацию и устанавливать взаимосвязи между разрозненными данными.

Отчет является конфиденциальным и предназначен только для Вашего личного пользования. Следует учитывать, что результаты тестов способностей действительны приблизительно в течение 1–1,5 лет.

Для пояснения полученных баллов по тестам способностей проводится сравнение Ваших результатов с результатами других участников, проходивших данный тест ранее.

Пожалуйста, помните, что не следует сравнивать Ваши индивидуальные результаты по данному тесту с результатами похожих тестов, пройденных Вами ранее, поскольку некорректно проводить сравнение разных методик оценки, собранных для различных нормативных групп. Результаты, описанные в данном отчете, – это еще один взгляд на себя и возможность проанализировать как свои сильные стороны, так и потенциальные области развития.

Результаты

В данном отчете Ваши результаты отображаются на шкале Т-баллов. Минимальный Т-балл – 200, максимальный – 800, среднее значение – 500. 800 – это теоретический максимум шкалы Т-баллов.

200–399

низкие результаты

400–599

средние результаты

600–800

высокие результаты

Способность к анализу вербальной информации — способность корректно интерпретировать текстовую информацию и анализировать правильность различных утверждений.

Ваш результат

487

Т-баллов

Ваш результат по тесту – средний. Вы справились с заданиями так же, как и большинство других людей. Вы неплохо понимаете и усваиваете прочитанное. Если у Вас есть достаточно времени на сосредоточенную работу с текстом, Вы способны его проанализировать, вычленив главное и сделать корректные выводы из полученной информации.

Вы справились с тестом лучше, чем 44% других участников тестирования!

Возможные рекомендации по развитию

1. Развитие вербального мышления невозможно без чтения. При нем задействуется Ваше речевое и понятийное «я», но читать необходимо с умом, а не просто в целях развлечения. Что это значит? Читая любой текст, представляйте голос автора – так, чтобы слова звучали в ушах. Представьте себя одним из героев повествования, задействуйте все органы чувств, чтобы ощущения были наиболее яркими. Сделайте это, чтобы улучшить память и вербальный стиль – умение словесно воспроизводить информацию.

2. Оцените, как много времени Вы посвящаете чтению. Запишите себе в план прочтение одной книги, содержащей

сложный текст. Художественная или познавательная литература лучше подойдет для целей развития вербального интеллекта.

3. Расширяйте свой словарный запас и понятийный аппарат. Заведите привычку всегда уточнять и прояснять значения новых для Вас слов и выражений. Для этого пользуйтесь как традиционными словарями и справочниками, так и онлайн-ресурсами. Для знакомства с новыми понятиями (например, связанными с цифровой экономикой, робототехникой, IT-технологиями) могут быть полезны специализированные сайты.



Центр
компетентностей

Анализ числовой информации

отчет по результатам тестирования

**индивидуальный отчет
ID #708050152**



СТРОГО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

02.11.2022

Введение

В отчете содержатся информация о результатах прохождения тестирования «Анализ числовой информации», их интерпретация и возможные рекомендации по развитию.

Рекомендуется использовать отчет для определения своих сильных сторон и возможных зон роста, а также при составлении индивидуальной траектории развития.

Способность оперировать числовой информацией является важной составляющей умственной деятельности человека. Числовые способности включены в большинство классических и современных тестов интеллекта. Результаты теста описывают способность обрабатывать таблицы с количественными значениями, графики и другие формы количественной информации, а также совершать с данным типом информации различные познавательные действия.

Результаты по данному тесту влияют на уровень проявленности у Вас компетенции «Анализ информации». Под анализом информации понимается способность быстро анализировать и корректно интерпретировать различного рода информацию и устанавливать взаимосвязи между разрозненными данными.

Отчет является конфиденциальным и предназначен только для Вашего личного пользования. Следует учитывать, что результаты тестов способностей действительны приблизительно в течение 1–1,5 лет.

Для пояснения полученных баллов по тестам способностей проводится сравнение Ваших результатов с результатами других участников, прошедших данный тест ранее.

Пожалуйста, помните, что не следует сравнивать Ваши индивидуальные результаты по данному тесту с результатами похожих тестов, пройденных Вами ранее, поскольку некорректно проводить сравнение разных методик оценки, собранных для различных нормативных групп. Результаты, описанные в данном отчете, – это еще один взгляд на себя и возможность проанализировать как свои сильные стороны, так и потенциальные области развития.

Результаты

В данном отчете Ваши результаты отображаются на шкале Т-баллов. Минимальный Т-балл – 200, максимальный – 800, среднее значение – 500. 800 – это теоретический максимум шкалы Т-баллов.

200–399

низкие результаты

400–599

средние результаты

600–800

высокие результаты

Способность к анализу числовой информации — способность корректно интерпретировать числовую информацию, осуществлять преобразования и расчеты.

Ваш результат

317

Т-баллов

Вам не очень легко дается работа с числовой информацией. Вам необходимо приложить усилия и выделить время, чтобы разобраться в условии задачи, понять таблицу или график. Если времени недостаточно, Вы допускаете ошибки: неточно интерпретируете данные из таблиц и графиков, выбираете неверный алгоритм решения задач.

Вы справились с тестом лучше, чем 3% других участников тестирования!

Возможные рекомендации по развитию

1. Читайте аналитические газеты и журналы и старайтесь понимать схемы, графики и таблицы в них. Обращайте особое внимание на то, как производятся вычисления.
2. Читайте финансовые отчеты, а также производите вычисления самостоятельно. Например, если приведены числовые значения для большой группы, попробуйте рассчитать индивидуальные числовые значения. Если приводятся процентные значения, подумайте, какие данные необходимы для вычисления точных значений.
3. Сделайте, например, сайт gbc.ru стартовой страницей на домашнем компьютере. Это поможет тренировать навык восприятия чисел и графиков, который связан с числовым интеллектом.
4. Выработайте привычку на рабочих совещаниях и презентациях внимательно анализировать представляемую числовую, аналитическую информацию. Соотносите ее с теми выводами, которые делает докладчик.
5. Прочитайте книги по аналитическому мышлению. Например: Андрейчиков А., Андрейчикова Н. «Анализ, синтез, планирование решений в экономике». Вычленили схемы анализа проблемных ситуаций, алгоритмы принятия решений.



Центр
компетентностей

Жизнестойкость

отчет по результатам
прохождения опросника

индивидуальный отчет
ID #708050152



СТРОГО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

02.11.2022

Уважаемый участник!

В отчете содержится информация о недавно пройденном Вами опроснике «Жизнестойкость». Опросник позволяет оценить Вашу способность позитивно развиваться в трудных условиях.

В организационном контексте жизнестойкость понимается как способность сотрудников использовать имеющиеся ресурсы, чтобы эффективно справляться с изменяющимися условиями среды, адаптироваться к ним и преуспевать. Жизнестойкость представляет собой навык, которому можно научиться и который можно развивать. Это своего рода владение «стратегиями успешности». Люди с развитой жизнестойкостью успешно справляются с неожиданностями, приспосабливаются к переменам и извлекают уроки для дальнейшего развития.

В отчете представлены Ваши результаты по 4 компонентам жизнестойкости:

1. Положительное отношение к себе.
2. Отношение к будущему.
3. Организованность.
4. Настойчивость.

Структура отчета

Индивидуальный профиль

В блоке описывается шкала измерений, по которой оцениваются компетенции, а также представлен Ваш профиль с использованием графического изображения (в виде лепестковой диаграммы).

Детализированные результаты

В блоке представлены результаты по каждой отдельной компетенции, описан уровень развития компетенций, а также даны рекомендации по развитию.

Измеряемые компетенции

В блоке представлены список компетенций и их описание.

Рекомендуемая литература

В блоке представлен список литературы, который поможет Вам лучше разобраться с понятием «жизнестойкость» и проанализировать себя.

Отчет является конфиденциальным и предназначен только для Вашего личного пользования.

Важное примечание: пожалуйста, помните, что не следует сравнивать Ваши индивидуальные результаты по данному тесту с результатами похожих тестов, пройденных Вами ранее, поскольку некорректно проводить сравнение разных методик оценки, собранных для различных нормативных групп.

Результаты, описанные в данном отчете, – это еще один взгляд на себя и возможность проанализировать как свои сильные стороны, так и потенциальные области развития.

Индивидуальный профиль

В этой секции отчета представлен Ваш профиль по всем компонентам жизнестойкости. Глядя на эти данные, Вы можете определить, какие компоненты жизнестойкости представляют Ваши сильные стороны, а какие – можно было бы еще развить. При интерпретации результатов постарайтесь увидеть их в контексте своего опыта, специфических профессиональных навыков и компетенций.

Профиль на представленном графике описывает, какие компоненты жизнестойкости Вы задействовали в случаях, когда Вам приходилось справляться со сложными для Вас ситуациями.

В данном отчете Ваши результаты отображаются на шкале Т-баллов. Минимальный Т-балл – 200, максимальный – 800, среднее значение – 500. 800 – это теоретический максимум шкалы Т-баллов.

200–399

низкие результаты

400–599

средние результаты

600–800

высокие результаты



Детализированные результаты

Положительное отношение к себе

Позитивное восприятие себя помогает справляться с трудностями и контролировать свою жизнь. Жизнестойкие люди воспринимают самих себя позитивно, уверены в себе и своих возможностях.

Ваш результат

600

т-баллов

Согласно Вашим ответам, Вы относите себя к категории людей, которые готовы согласиться с тем, что их работоспособность, продуктивность и способности к адаптации очень высоки. Ваша жизнь очень динамична и разнообразна. От большинства окружающих Вас отличает то, что Вы меньше тревожитесь перед важными событиями и лучше приспосабливаетесь к ситуации неопределенности и изменениям.

Как можно улучшить результаты

1. Интересуйтесь своим внутренним миром: спрашивайте себя: «Что я чувствую, что я думаю, чего я хочу на самом деле?». Подобные диалоги с самим собой очень помогают принимать решения осознанно, понимать природу своих поступков и мыслей и быть уверенным в их правильности.
2. Постарайтесь не слишком сравнивать себя с другими людьми. Всегда найдутся те, кто в чем-то лучше. Частые сравнения могут негативно сказываться на положительном отношении к себе. Постарайтесь фокусироваться на том пути улучшений, которые проделали лично Вы.
3. Давайте себе право на ошибки. Ошибки случаются у всех людей, не стоит излишне винить себя. Важно относиться к ним как к опыту, который в дальнейшем можно использовать во благо и для своего развития.
4. Пройдите онлайн-курс [«Основы ресурсного состояния лидера»](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей» («РСВ»). Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».
5. Пройдите онлайн-курс [«Стресс-менеджмент»](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Отношение к будущему

Жизнестойкие люди высказывают более позитивные взгляды на жизнь и демонстрируют ориентацию на достижения, позитивные ожидания относительно своих роста и развития в будущем.

Ваш результат

631

t-балл

Согласно самоописанию, Вы с оптимизмом смотрите в будущее. Ваши ожидания от своего будущего более стабильны и позитивны, чем у подавляющего большинства окружающих людей. У Вас есть глубинная уверенность в том, что Вы находитесь на своем месте и в любых ситуациях найдете возможность сделать правильный выбор. В отличие от большинства людей, Вы живете с ощущением, что у Вас есть необходимые ресурсы, чтобы успешно двигаться вперед в выбранной сфере. Это чувство уверенности часто передается окружающим людям и становится для них поддержкой.

Как можно улучшить результаты

1. Учитесь осознавать, чего Вы хотите. Если Вы знаете, чего ждете от себя, Ваше будущее становится ясным, а Ваши цели – достижимыми. Исследуйте Вашу жизненную цель путем определения и поиска приоритетов Вашей наиболее важной роли в жизни (дом, работа, сообщество и т.д.).
2. Визуализируйте Ваше будущее: постройте ясный образ того, чего Вы желаете достичь в своей жизни. Вера в мечту и способность увидеть ее осуществление могут мотивировать Вас на то, чтобы стать тем, кем Вы желаете.
3. Постарайтесь изучить и исследовать тренды современной жизни и общества. Многих людей будущее пугает своей неопределенностью. Изучая тренды, работы ученых-футурологов, Вы можете строить прогнозы, корректировать свои профессиональный и жизненный пути.
4. Пройдите онлайн-курс [«Профессии будущего: что ждет наши отрасли»](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Организованность

Умение планировать и организовывать свои действия связано с психологической адаптивностью и гибкостью. Жизнестойкие люди склонны к системному мышлению, владеют навыками организации, планирования, поддержания установленных (в том числе ими самими) правил.

Ваш результат

579

т-баллов

Вы относитесь к людям со средним уровнем организованности. Возможно, знакомые и коллеги отмечали, что у Вас отличная самодисциплина. Как правило, Вы умеете дробить большую цель на мелкие задачи и планомерно их выполнять. Вам свойственно проявлять гибкость в ситуациях неопределенности, поэтому Вы стараетесь продумывать несколько вариантов развития событий и в соответствии с ними организовывать свое профессиональное пространство.

Как можно улучшить результаты

1. В повседневных, рабочих и учебных делах сделайте привычкой ставить себе цель, определять задачи и подзадачи, сроки выполнения и условия для достижения успешного результата. Подобное упражнение даже на незначительных делах (например, поход в магазин) может помочь развить навыки планирования и организации.
2. Попробуйте структурировать свою деятельность. Разбейте все задачи и цели по категориям, приоритетности, срокам выполнения. Используйте электронные ресурсы и приложения для систематизации и структурирования Ваших планов.
3. Введите полезные рабочие привычки. Например, поддерживайте порядок на рабочем месте и рабочем столе компьютера, просматривайте почту перед началом рабочего дня, пользуйтесь электронным календарем и функцией напоминания, избавляйтесь от ненужных вещей и электронных документов (например, если Вы не уверены, что Вам понадобится когда-то тот или иной файл, его можно отправить в архив на облачное хранилище).
4. Пройдите онлайн-курс [«Планирование и организация»](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Настойчивость

Нацеленность на достижение результата, доведение дел до конца, выполнение действий, способствующих приближению к цели, несмотря на препятствия, трудности и разочарования, – основные условия жизнестойкого развития. Жизнестойкие люди склонны к настойчивости или даже упрямству в достижении поставленных целей.

Ваш результат

615

т-баллов

Вы относитесь к людям, проявляющим высокий уровень настойчивости. Вам достаточно легко согласиться с большинством утверждений опросника об уровне настойчивости в реализации целей. Вы четко представляете, чего хотите, и готовы этого добиваться. Вы стараетесь увидеть свою цель за чередой повседневных задач и уверенно двигаться к ней. Вам свойственно стремиться к тому, чтобы доводить начатые дела до конца.

Как можно улучшить результаты

1. Изучайте биографии людей, которые добились успеха. В них можно проследить, что они смогли достичь высот только благодаря тому, что сумели проявить должное упорство. Такое чтение позволит получить нужную порцию вдохновения и развить в себе это качество.

2. Будьте готовы к трудностям. Успех стоит немалых усилий. Ожидание легкого пути и быстрых результатов приводит в определенный момент к отказу от своих планов и разочарованию. Мысленно

необходимо быть готовыми к тому, что к победе ведет долгий тернистый путь.

3. Исследуйте себя: узнайте, что Вас может мотивировать, а что – убить в Вас желание двигаться дальше. Поддержание упорства на должном уровне требует работающей мотивации.

4. Пройдите онлайн-курс [«Что мешает нам добиваться целей»](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения он-лайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Измеряемые КОМПЕТЕНЦИИ

Опросник направлен на измерение нескольких деловых качеств. Ниже представлена таблица соответствия измеряемых опросником шкал и компетенций.

Шкала опросника	Компетенция	Определение компетенции
<p>Положительное отношение к себе</p> <p>Отношение к будущему</p>	Стрессоустойчивость	Сохраняет продуктивность в сложных ситуациях.
Организованность	Планирование и организация	Составляет комплексный план действий для реализации задач. Расставляет приоритеты, оценивает ресурсы (человеческие, временные, финансовые и т.п.), определяет сроки и меры контроля.
Настойчивость	Ориентация на результат	Ясно представляет необходимый результат, берет на себя ответственность за достижение поставленной цели, инициирует необходимые действия. Ставит перед собой сложные/ амбициозные задачи.

Рекомендуемая литература

Дневник как путь к себе.
22 практики для самопознания и
личного развития
Адамс К.

Стрессовые ситуации и реакция на них
Журнал «Карьера»

Три кита жизнестойкости
Журнал PSYCHOLOGIES

Не мешай себе жить.
Как справляться со страхом, обидой,
чувством вины, прокрастинациями и
другими проявлениями
саморазрушительного поведения
Гоулстон М., Голдберг Ф.

Как привести дела в порядок. Искусство
продуктивности без стресса
Аллен Д.

Позитивная психология. Что делает нас
счастливыми, мотивированными и
продуктивными
Стайл Ш.

Почему жизнестойкость решили сделать
компетенцией будущего
Портал VC.RU

Эмоциональное лидерство. Искусство
управления людьми на основе
эмоционального интеллекта
Гоулман Д., Бояцис Р., Макки Э.

Цель. Процесс непрерывного улучшения
Голдратт М. Э., Кокс Д.



Коммуникативная грамотность

отчет по результатам прохождения
опросника

индивидуальный отчет
ID #708050152

 **СТРОГО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**

02.11.2022

Уважаемый участник!

В отчете содержится информация о результатах прохождения опросника «Коммуникативная грамотность», их интерпретация и рекомендации по развитию. Используя эти знания, Вы можете определить свои сильные стороны и зоны роста, составить индивидуальную траекторию развития.

Опросник позволяет получить оценку проявленной у Вас компетенции «Коммуникативная грамотность».

Под коммуникативной грамотностью понимается владение культурными нормами общения и речевого этикета, а также способность к построению эффективной коммуникации с учетом особенностей собеседников. В отчете Ваши результаты представлены по следующим составляющим: «Коммуникативная грамотность», «Предпочтение онлайн коммуникации» и «Нормы онлайн коммуникации».

Структура отчета

Индивидуальный профиль

В блоке описывается шкала измерений, а также представлен Ваш профиль с использованием графического изображения.

Детализированные результаты

В блоке представлены результаты по каждой отдельной составляющей, описан текущий уровень, даны рекомендации по развитию и список литературы.

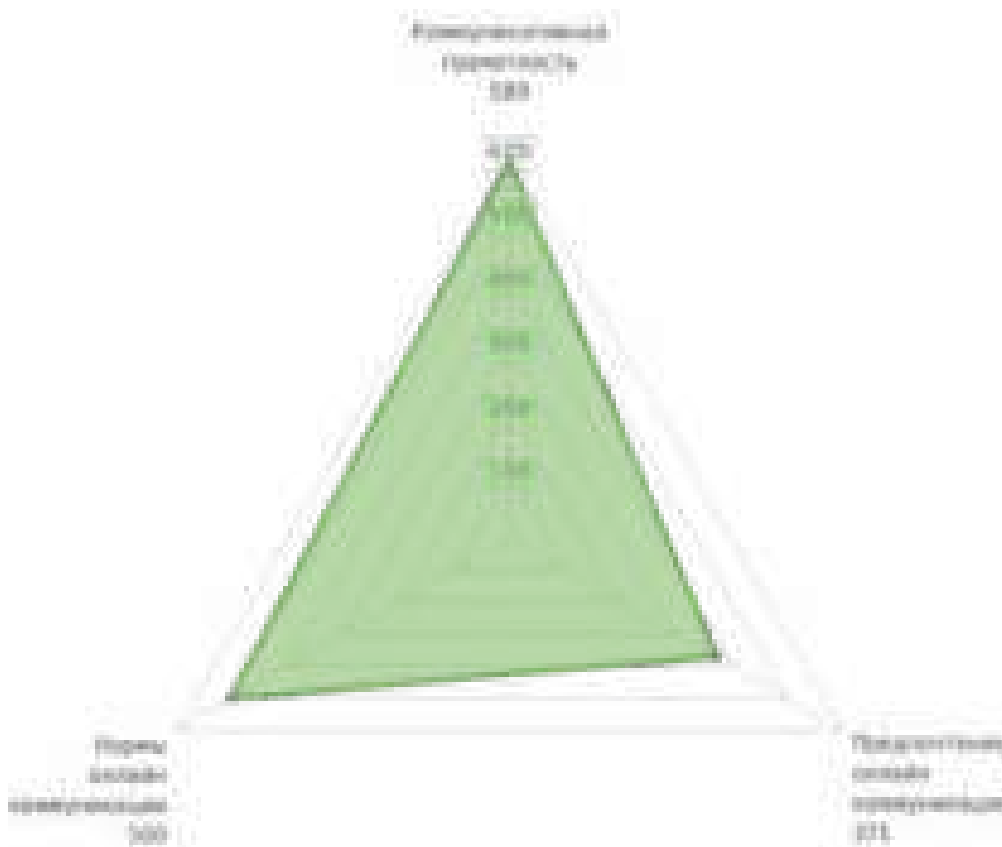
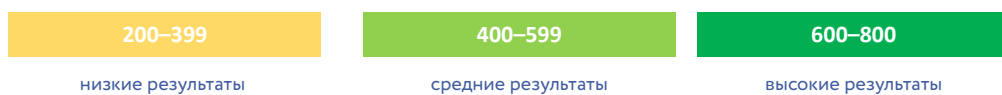
Данный отчет отражает Ваше собственное видение своего поведения, а не уровни развития навыков. Точность отчета зависит от искренности, с которой Вы отвечали на вопросы, а также от уровня ваших знаний. Данные отчета конфиденциальны и сохраняют актуальность 1,5-2 года. Если в Вашей учебе или работе произойдут значительные изменения, то рекомендуется снова пройти тест.

Важное примечание: пожалуйста, помните, что не следует сравнивать Ваши индивидуальные результаты по данному тесту с результатами похожих тестов, пройденных Вами ранее, поскольку некорректно

проводить сравнение разных методик оценки, собранных для различных нормативных групп.

Индивидуальный профиль

По оценкам ответов рассчитывается индивидуальный профиль участника – совокупный график выраженности измеряемых качеств относительно друг друга. В профиле оценки отображаются на стандартизированной шкале т-баллов: это облегчает сравнение и интерпретацию результатов. Минимальный т-балл – 200, максимальный – 800, среднее значение – 500.



На графике отображен совокупный профиль составляющих компетенции «Коммуникативная грамотность»

Детализированные результаты

В данном разделе Вы найдете результаты и рекомендации по развитию ваших деловых качеств.

Коммуникативная грамотность

Вербальное и невербальное управление содержанием и формой процесса коммуникации на основе знаний, навыков и опыта.

Ваш результат

589

т-баллов

Согласно Вашим ответам, Вы обладаете достаточным уровнем коммуникативной компетентности. Благодаря развитым навыкам общения, Вы успешно выстраиваете коммуникацию. Вы понимаете, как выбрать уместный стиль общения и для чего необходимо использовать выразительные приемы в речи.

Как можно улучшить результаты

- Для наращивания коммуникативного опыта, вступайте в коммуникацию с разными людьми. Попробуйте рассматривать их как возможность для развития.
- Практикуйтесь в беседах с людьми переводить разговор в нужное для себя русло: с опытом выработается своя схема и способ. Старайтесь планировать свое общение, ставить задачи, которые Вы бы хотели реализовать в процессе общения.
- Выделите для себя аспекты, которые вызывают у Вас трудности при коммуникации. возможно Вам трудно дается общение в группе или коммуникация в конфликтных ситуациях. Отметьте для себя подобные зоны роста и составьте индивидуальную траекторию развития.
- Примите участие в клубе дебатов. Это позволит выйти из зоны комфорта, развить свои навыки в области дискуссий, познакомитесь с большим количеством новых людей.
- Пройдите [онлайн-курс о коммуникативной грамотности](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».
- Представьте, что Вы доносите одну и ту же мысль людям разного возраста, уровня образования, социального статуса. Например, попытайтесь объяснить сложные вещи ребенку или пожилому человеку. Подбирайте слова, которые будут уместны при общении с этим человеком. Это упражнение поможет Вам эффективно доносить свои мысли и быть понятым.

Рекомендуемая литература

Мастерство общения: Как найти общий язык с кем угодно коммуникации
МакГи П.

Говорить легко!: Как стать приятным собеседником, общаясь уверенно и непринужденно
Флеминг К.

Наука общения: Как читать эмоции, понимать намерения и находить общий язык с людьми
ван Эдвардс В.

Эффективные коммуникации
Harvard Business Review

Речевая культура личности. Практикум
Гончарова Т.В., Плеханова Л.П.

Язык жизни. Ненасильственное общение
Розенберг М.

Кратко. Ясно. Просто
Сигел А., Этцкорн А.

Коммуникации. Научись понимать других и общайся продуктивно
Картер Р.

4 основных ключа к эффективному общению в любви, жизни, на работе — где угодно!
Бенто Леал III

Предпочтение онлайн коммуникации

Предпочтение виртуальной коммуникации живому общению.

Ваш результат

371

T-балл

Согласно Вашим ответам, Вам не свойственно общаться в социальных сетях и мессенджерах. Вы предпочитаете живое общение лицом к лицу. Оно кажется Вам более продуктивным, чем общение онлайн.

Как можно улучшить результаты

- Старайтесь держать в балансе Ваше виртуальное и живое общение. Для достижения эффективной коммуникации постарайтесь не игнорировать возможности социальных сетей в современном мире, но помните о важности личного взаимодействия.
- Подумайте, как можно использовать общение в социальных сетях для улучшения качества Вашей жизни? Достаточно ли Вам только живого общения для профессионального и личностного развития? Можете ли Вы с помощью общения и новых знакомств только вживую получить дополнительные ресурсы для собственного развития?
- Проанализируйте факторы, которые мешают Вам выстроить эффективное общение в социальных сетях. Что мешает Вам применять современные технологии взаимодействия? Возможно, Вы используете не самые удобные каналы связи и платформы для взаимодействия.
- Пройдите [онлайн-курс об устной и письменной коммуникации](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Рекомендуемая литература

Достучаться до читателя: восемь
качеств хорошего текста для
вашего бизнеса
Harvard Business Review

Переписка 2.0. Как решать вопросы в
чатах, соцсетях и письмах
Карепина С.

Говорите почаще: почему писать
письма нужно не всегда
Harvard Business Review

Живым голосом. Зачем в
цифровую эру говорить и
слушать
Тёркл Ш.

10 аргументов удалить все свои
аккаунты в социальных сетях
Ланье Дж.

Успешный аккаунт: кратко, ясно,
просто
Лири Ф.

Потому что интернет. Понимание
новых правил языка
МакКалок Гр.

Нормы онлайн коммуникации

Знание норм и правил онлайн коммуникации. Нормы виртуальной коммуникации, как и любые другие нормы поведения в обществе, известны и разделяемы людьми на интуитивном уровне.

Ваш результат

500

т-баллов

Согласно самоописанию, Вы, как и большинство других людей, знакомы с нормами и правилами онлайн общения, и знаете, как проявлять заботу и интерес к своим собеседникам в онлайн коммуникации.

Как можно улучшить результаты

- Постарайтесь взять обратную связь у своих онлайн собеседников. Возможно, есть какие-то отдельные аспекты общения, которые можно скорректировать для улучшения качества коммуникации.
- Изучите нормы этикета онлайн общения: возможно, есть некоторые правила, которые Вы не применяете на практике. Попробуйте внедрить их в процесс онлайн коммуникации.
- Вспомните ситуации, когда в ходе онлайн взаимодействия Вы испытывали трудности в понимании собеседника, или он вел себя некорректно. Какие ошибки он допускал при общении с Вами онлайн? Отследите, не допускаете ли Вы сами подобных ошибок?
- Пройдите [онлайн-курс об устной и письменной коммуникации](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Рекомендуемая литература

Три вопроса, которые стоит задать перед отправкой электронного письма
Harvard Business Review

Написанное остается. Как сделать интернет-общение безопасным и комфортным
Пэтчин Д.

Цифровой этикет. Как не бесить друг друга в интернете
Лукинова О.

Пиши, сокращай
Ильяхов М., Сарычева Л.

Новые правила деловой переписки
Ильяхов М., Сарычева Л.

Методическая информация

- Данный отчет подготовлен по результатам прохождения опросника «Коммуникативная грамотность», где респондент отвечал на ряд вопросов, представленных в электронном виде.
- Отчет не является основанием для принятия кадровых решений. Рекомендуется использовать данный отчет как дополнительный источник информации о деловых качествах респондента, а также при планировании индивидуального развития.
- Отчет должен храниться с соблюдением требований конфиденциальности: круг лиц, имеющих доступ к отчету, ограничен.

Для формирования результатов использовалась Нормативная группа:

Руководители и специалисты 2021_КГ

Дата тестирования:

01.11.2022.



Мотивационный профиль

Отчет по результатам прохождения
Опросника мотиваторов

Отчет по респонденту
ID # 708050152

 строго конфиденциально

02.11.2022

Введение

В основе Опросника мотиваторов лежит теория рабочих ценностей, которые играют ключевую мотивационную роль при выборе профессии и планировании карьеры.

В отчете представлен Ваш индивидуальный мотивационно-ценностный профиль профессиональной деятельности. Профиль построен на основе Ваших ответов на утверждения опросника и отражает те рабочие ценности и предпочтения, которые могут влиять на Вашу вовлеченность в работу и удовлетворенность рабочими задачами.

Индивидуальный профиль ценностей и рабочих факторов, влияющих на Вашу мотивацию, представлен ниже.

Демотивирующие факторы

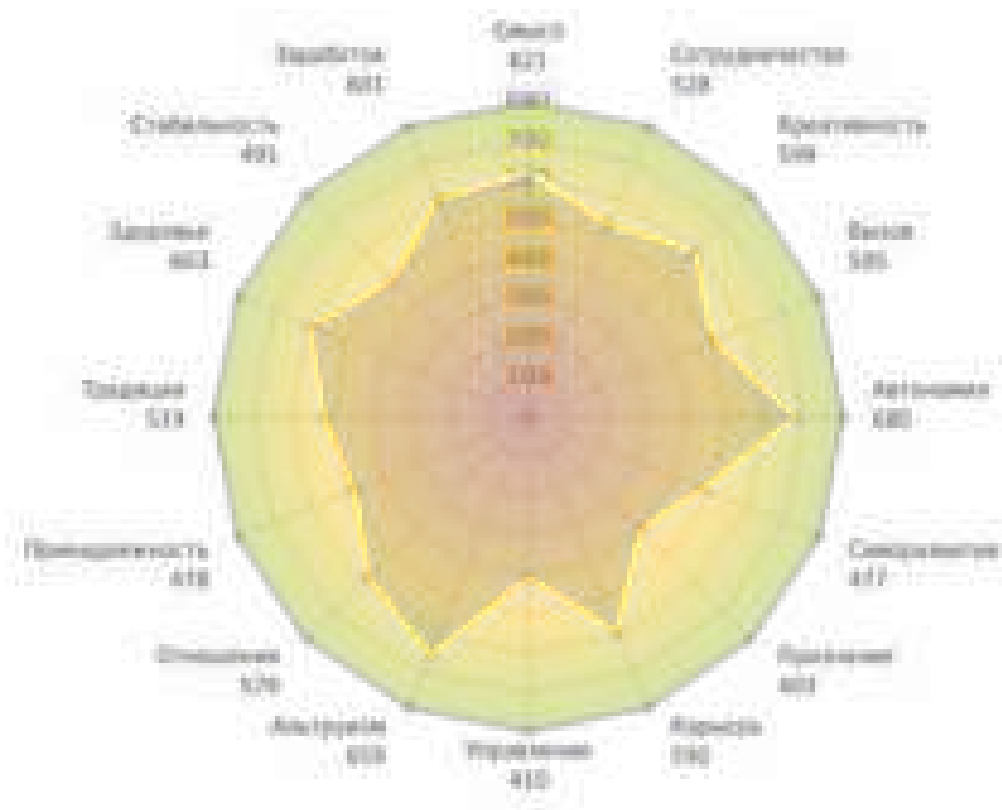
Снижают мотивацию к работе

Нейтральные факторы

Не оказывают значимое воздействие на мотивацию

Мотивирующие факторы

Повышают рабочую мотивацию



Введение

Интерпретация результатов тестирования представлена в разделе «Индивидуальный профиль».

Чтобы извлечь максимальную пользу из отчета, подумайте о том, как описанные ценности и рабочие факторы влияют на Вашу мотивацию к работе и связаны с актуальными и будущими профессиональными задачами и целями.

Данный отчет составлен на основе ответов, полученных при заполнении **Опросника мотиваторов**. Точность отчета зависит от искренности, с которой давались ответы на вопросы, а также от уровня собственного самопознания участника тестирования. Данные отчета конфиденциальны и сохраняют актуальность 1,5-2 года.

Важное примечание: пожалуйста, помните, что не следует сравнивать Ваши индивидуальные результаты по данному тесту с результатами похожих тестов, пройденных Вами ранее, поскольку некорректно

проводить сравнение разных методик оценки, собранных для различных нормативных групп.

Индивидуальный профиль

Ниже представлено распределение рабочих факторов и ценностей на 3 группы. Проанализируйте, каким образом на Вас и Вашу работу могут влиять демотиваторы и мотиваторы? Подумайте, какие профессиональные области и рабочие задачи Вам наиболее подходят с точки зрения Ваших индивидуальных особенностей?



Демотиваторы



Нейтральные



Мотиваторы



- Сотрудничество
- Креативность
- Вызов
- Саморазвитие
- Признание
- Карьера
- Управление
- Отношения
- Принадлежность
- Традиция
- Стабильность

- Смысл
- Автономия
- Альтруизм
- Здоровье
- Зарботок

Описание каждого фактора Вы найдете на следующих страницах отчета.

Отчет по результатам прохождения Опросника мотиваторов

ID 708050152

4

Мотиваторы: аспекты, повышающие мотивацию

Зарботок

Возможность получать высокий доход положительно влияет на мотивацию.

Для поддержания мотивации важны следующие рабочие аспекты:

- высокий уровень материального благополучия;
- стабильность дохода.

Альтруизм

Возможность помогать окружающим и заботиться об их благополучии положительно влияет на мотивацию.

Для поддержания мотивации важны следующие рабочие аспекты:

- возможность оказывать помощь и поддержку коллегам и клиентам;
- содействие развитию других людей в профессиональном плане;
- возможность оказывать помощь в личном росте других.

Автономия

Возможность автономии в профессиональной деятельности положительно влияет на мотивацию в работе.

Для поддержания мотивации важны следующие рабочие аспекты:

- определение содержательной составляющей и временных рамок работы, подстраивание их под собственные цели;
- возможность действовать независимо в рамках трудовой деятельности.

Смысл

Чувство того, что выполняемая работа важна и ценна для мира и общества, положительно влияет на мотивацию.

Для поддержания мотивации важны следующие рабочие аспекты:

- внесение вклада в нечто большее своей работой;
- возможность делать мир лучше;
- обеспечение благополучия общества.

Здоровье

Возможность поддерживать физическое и психологическое здоровье положительно влияет на мотивацию.

Для поддержания мотивации важны следующие рабочие аспекты:

- работа в удобной и благоприятной для здоровья среде;
- минимизации факторов стресса;
- возможность получения поддержки здоровья от работодателя (например, ДМС).

Демотиваторы: аспекты, снижающие мотивацию

Нейтральные факторы: не оказывают значимое воздействие на мотивацию

Карьера

В целом, перспектива карьерного роста рассматривается Вами как часть трудовой деятельности, но при этом не является определяющим фактором при выборе профессии или места работы.

Креативность

Для вас успешность и удовлетворенность от выполнения трудовых обязанностей не зависит от возможности проявлять креативность. Вас не пугают рутинные обязанности.

Сотрудничество

Работа в команде для Вас не представляет особой значимости, хотя в случае выгодного и комфортного сотрудничества, Вы рассматриваете ее как дополнительный бонус к работе. Если же сотрудничество на рабочем месте создает дополнительную ответственность, то эта сторона рабочего процесса скорее будет Вас демотивировать.

Саморазвитие

Возможность развиваться воспринимается Вами как неотъемлемая часть трудовой деятельности, при этом не является мотивирующим фактором.

Отношения

Отношения в коллективе не имеют для Вас особого значения, хотя Вы не отрицаете их важность, если это принесет пользу делу. Теплые отношения с коллегами и клиентами Вы можете рассматривать как приятное, но необязательное дополнение к прочим условиям труда.

Вызов

В целом, задачи, связанные с высоким уровнем сложности, риска и неопределенности воспринимаются вами как возможная часть трудовой деятельности, при этом отсутствует выраженное стремление к поиску вызовов.

Управление

В случае необходимости Вы можете спокойно брать на себя управленческие функции, но это не является мотивирующим фактором, а, скорее, воспринимается как часть работы.

Традиция

Принятые в компании нормы и правила воспринимаются Вами как часть работы, но не играют важную роль в выборе места работы и не являются мотивирующим фактором.

Стабильность

В целом, стабильность работы воспринимается Вами нейтрально, не играет ведущую роль в структуре ценностей.

Принадлежность

Возможность чувствовать себя частью группы, ощущать принадлежность воспринимаются Вами как часть работы, но не играют важную роль и не являются мотивирующим фактором выбора профессиональной деятельности или места работы.

Признание

Высокий статус Вы воспринимаете как профессиональное достижение, при этом он не рассматривается как ключевой фактор выбора профессиональной деятельности или места работы.

Методическая информация

- Данный отчет подготовлен по результатам прохождения Опросника мотиваторов, где респондент отвечал на ряд вопросов, представленных в электронном виде.
- Отчет не является основанием для принятия кадровых решений. Рекомендуется использовать данный отчет как дополнительный источник информации о деловых качествах респондента, а также при планировании индивидуального развития.
- Отчет должен храниться с соблюдением требований конфиденциальности: круг лиц, имеющих доступ к отчету ограничен.
- АНО «Россия – страна возможностей» не гарантирует, что данный отчет не подвергался каким-либо изменениям со стороны пользователя или иных лиц.

Для формирования результатов использовалась Нормативная группа:
Специалисты и учащиеся 2021_ОМ

Дата тестирования: 01.11.2022

Время работы с опросником: 14:33



Универсальный личностный опросник

отчет по результатам
прохождения опросника

индивидуальный отчет
ID # 708050152

 **СТРОГО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**

02.11.2022

Уважаемый участник!

В отчете содержатся информация о результатах прохождения «Универсального личностного опросника», их интерпретация и рекомендации по развитию. Используя эти знания, Вы можете определить свои сильные стороны и зоны роста, составить индивидуальную траекторию развития.

В отчете Ваши результаты представлены по следующим шкалам: «Коммуникативность», «Комплексное мышление», «Работа в команде», «Методичность», «Подверженность стрессу», «Амбициозность». Опросник позволяет Вам получить оценку по ряду компетенций. Соотнесение шкал опросника и компетенций приведено в третьем блоке отчета «Измеряемые компетенции».

Структура отчета

Индивидуальный профиль

В блоке описывается шкала измерений, а также представлен Ваш индивидуальный профиль по результатам тестирования.

Детализированные результаты

В блоке представлены результаты по каждой отдельной шкале опросника, а также даны рекомендации по развитию и список литературы.

Измеряемые компетенции

В блоке представлены список измеряемых компетенций и их описание.

Данный отчет отражает Ваше собственное видение своего поведения, а не уровни развития навыков. Точность отчета зависит от искренности, с которой Вы отвечали на вопросы, а также от уровня собственного самопознания. Данные отчета конфиденциальны и сохраняют актуальность 1,5-2 года. Если в Вашей учебе или работе произойдут значительные изменения, то рекомендуется снова пройти «Универсальный личностный опросник».

Важное примечание: пожалуйста, помните, что не следует сравнивать Ваши индивидуальные результаты по данному тесту с результатами похожих тестов, пройденных Вами ранее, поскольку некорректно

проводить сравнение разных методик оценки, собранных для различных нормативных групп.

Индивидуальный профиль

По оценкам ответов рассчитывается индивидуальный профиль участника – совокупный график выраженности измеряемых качеств относительно друг друга. В профиле оценки отображаются на стандартизированной шкале т-баллов: это облегчает сравнение и интерпретацию результатов. Минимальный т-балл – 200, максимальный – 800, среднее значение – 500.

200–399

низкие результаты

400–599

средние результаты

600–800

высокие результаты



На графике отображен совокупный профиль показателей «Универсального личностного опросника»

Детализированные результаты

В данном разделе Вы найдете результаты и рекомендации по развитию ваших деловых качеств.

Коммуникативность

Стремление к общению и возможность вступить в контакт с разными категориями людей.

Ваш результат

604

T-балла

Данный результат говорит о том, что Вы уверенно взаимодействуете с разными людьми, легко устанавливаете контакты, способны оживить любую беседу. Вам свойственна разговорчивость, временами Вы можете быть излишне многословны.

Как можно улучшить результаты

- Попробуйте вспомнить ситуации, в которых излишняя многословность помешала Вам достичь нужного результата? Какие действия можно предпринять, чтобы предотвратить подобные ситуации в будущем?
- Задумайтесь, как можно использовать Вашу общительность с точки зрения повышения Вашей эффективности? Достаточен ли круг Вашего общения для профессионального и личного развития? Можете ли Вы с помощью общения, коммуникации и новых знакомств дать дополнительные стимулы к собственному развитию?
- Пройдите [онлайн-курс об эмоциях и коммуникации](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».
- Пройдите [онлайн-курс о коммуникативной грамотности](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Рекомендуемая литература

Эффективные коммуникации
Harvard business review

Язык жизни. Ненасильственное общение
Розенберг М.

Искусство объяснять. Как сделать так, чтобы вас понимали с полуслова
Лефевр Л.

Комплексное мышление

Склонность к генерации новых идей и обсуждению сложных концептуальных вопросов.

Ваш результат

557

т-баллов

Согласно самоописанию, время от времени Вы готовы рассматривать ситуацию в более широком контексте, строить некоторые гипотезы. При этом Вам не очень свойственно проявление большой инициативы в поиске новых идей и решений.

Как можно улучшить результаты

- Соберите информацию о наиболее удачно подготовленных и проведенных изменениях в Вашей компании. Поговорите с ключевыми действующими лицами и организаторами этих проектов. Выясните, какие именно действия этих людей позволили им предложить оригинальные идеи.
- Попробуйте применять новые методы творческого решения проблемы: ассоциации, игру слов, смысловые изменения - инверсии.
- Если Вам необходимо получить новое видение проблемы со стороны - поговорите со своими коллегами. Стремитесь получать идеи и взгляды со стороны опытных сотрудников, отличных от Вашего мнения.
- Пройдите [онлайн-курс об управлении изменениями](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Рекомендуемая литература

Креативное мышление в бизнесе
Harvard business review

Латеральное мышление
Де боно Э.

Во главе революции.
Как добиться успеха в турбулентные времена, превратив инновации в образ жизни
Хамел Г.

Найти идею. Введение в ТРИЗ (теорию решения изобретательских задач)
Альтшуллер Г.

Параллельное мышление
Де боно Э.

Работа в команде

Предрасположенность помогать другим людям и включаться в решение их проблем.

Ваш результат

566

t-баллов

Вы в равной мере концентрируете свое внимание как на результатах, так и на отношениях в коллективе. При необходимости Вы готовы оказывать помощь и поддержку окружающим Вас людям.

Как можно улучшить результаты

- Выберите в своем окружении руководителя или коллегу, чье участие в командной работе представляется Вам наиболее важным для обеспечения эффективной совместной деятельности. Пронаблюдайте за поведением этого человека в ситуации командного взаимодействия, отметьте, какие особенности поведения помогают ему использовать потенциал всей команды. Возьмите эти методы себе на вооружение.
- Выделите из своего окружения человека, наиболее часто привлекаемого окружающими для разрешения конфликтных ситуаций-«миротворца». Подумайте над тем, какие качества этого человека помогают ему успешно разрешать возникающие конфликты, сглаживать противоречия. Сформулируйте для себя перечень таких качеств и навыков. Проанализируйте ситуации своего безуспешного поведения, где эти качества будут повышать Вашу эффективность.
- Проанализируйте, доверяют ли Вам окружающие настолько, что могут обратиться за помощью, выйти на откровенный разговор? Запросите обратную связь у коллег, подчиненных, знакомых. Что может оказаться препятствием для взаимодействия с Вами?
- Пройдите [онлайн-курс о сотрудничестве в профессиональной среде](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Рекомендуемая литература

Психологические основы делового общения

Ребус Б.

Типы ролей в командах менеджеров

Белбин М.

Работа в команде. Как подобрать и организовать эффективную команду

Гертер Г., Оттл К.

Эмоциональное лидерство. Искусство управления людьми на основе эмоционального интеллекта

Гоулман Д., Бояцис Р., Макки Э.

Методичность

Склонность погружаться в детали работы и следовать заданным срокам.

Ваш результат

694

T-балла

Вы предпочитаете действовать методично и последовательно, заранее убеждаясь, что все готово к началу работ. Вам свойственна точность, аккуратность и внимательность к мелочам. Вы склонны погружаться в детали и перепроверять их.

Как можно улучшить результаты

- Вас можно назвать методичным человеком? В чем заключается Ваша методичность? Как она помогает Вам при выполнении работы или достижения своих целей? Используйте данное качество как наращивание своей эффективности.
- Подумайте всегда ли оправдана высокая методичность с Вашей стороны? Бывают ли ситуации, когда, углубившись в детали, Вы теряете из виду целостную картину происходящего и упускаете конечную цель деятельности? В каких ситуациях было бы эффективнее в меньшей степени погружаться во все детали происходящего?
- Испытываете ли Вы затруднения, когда нет возможности детально погрузиться в задачу? Если это так, попробуйте применить метод «Рационального фланёра», описанный в книге Нассима Талеба «Антихрупкость. Как извлечь выгоду из хаоса» и используйте в работе над делами следующие принципы: в начале работы мы не знаем всего о предстоящей задаче и признаем наличие неопределенности. Затем: по мере выполнения работы мы получаем новые данные и уровень неопределенности снижается, на основе новой информации мы пересматриваем планы и обновляем задачи.
- Пройдите [онлайн-курс о планировании и организации](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Рекомендуемая литература

Как привести дела в порядок. Искусство продуктивности без стресса

Аллен Д.

Совершенство управления ресурсами. Стандарты и качество

Харрингтон Д.

Управление временем и рабочей нагрузкой

Тайлер Д.

Подверженность стрессу

Склонность к тревожным переживаниям и способность отключаться от имеющихся трудностей в работе. Низкие и высокие значения по данной шкале могут как положительно, так и отрицательно сказываться на деятельности.

Ваш результат

394

t-балла

Согласно самоописанию, Вы редко испытываете беспокойство и не склонны долго переживать из-за рабочих проблем и трудностей. Неудачи не снижают Вашего энтузиазма. Сталкиваясь с неприятностями, Вы верите в успех и с новыми силами беретесь за дело.

Как можно улучшить результаты

- Понаблюдайте за собой и подумайте, всегда ли Вы обеспечиваете качественный результат, работая над проектом или задачей? Отслеживаете ли Вы трудности и проблемы, которые возникают в ходе Вашей деятельности?
- Проанализируйте насколько Вам свойственно прислушиваться к критическим замечаниям в свой адрес, удается ли Вам вычлнить полезные комментарии о Вас со стороны других людей?
- В сложные периоды на работе не предавайтесь размышлениям и не паникуйте. Попробуйте действовать следующим образом: сделайте глубокий вдох, проанализируйте свои эмоции; не срывайтесь на окружающих - дайте им понять, что Вам не нравится, и предложите свои варианты решения проблемы; помните, что изменения и трудности в жизни всегда происходят внезапно; постарайтесь понять контекст ситуации, скорректируйте свою стратегию и расставьте приоритеты.
- Пройдите [онлайн-курс о стрессоустойчивости в современном мире](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Рекомендуемая литература

Беспокойный человек. Как снизить тревожность и меньше волноваться
Геддес С.

Хорошие плохие чувства. Почему эволюция допускает тревожность, депрессию и другие психические расстройства
Рэндольф Н.

Управление результативностью. Система оценки результатов в действии
Армстронг М., Барон А.

Без стресса. Научный подход к борьбе с депрессией, тревожностью и выгоранием
Сторони М.

Амбициозность

Стремление к амбициозным целям, достижению превосходства и первых позиций.

Ваш результат

391

T-балл

Согласно самоописанию, Вы в меньшей степени стремитесь превзойти других людей, считая, что участие важно уже само по себе. Вам не свойственно ставить перед собой сложные и амбициозные задачи.

Как можно улучшить результаты

- Попробуйте понаблюдать за рабочим поведением людей-«достигаторов». Какие плюсы Вы можете найти в подобном поведении? Что отличает людей, ориентированных на достижения?
- Задумайтесь, какие показатели важны для успеха Вашей работы? Как Вы проверяете достижение результата по этим показателям?
- Пройдите [онлайн-курс об ориентации на результат](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».
- Для методичной работы над задачами, попробуйте разбивать большие задачи на маленькие подзадачи (например: не «оформить поездку за границу», а «составить список туристических агентств, обзвонить, уточнить необходимую информацию, провести оценку предложений...»).
- Проанализируйте 3-4 последних проекта, над которыми Вы работали. Удовлетворил ли Вас конечный результат? Достигли ли Вы своих целей? Что помешало в ходе реализации проекта? Что могло бы помочь достичь цели быстрее и эффективнее?

Рекомендуемая литература

Performance management. Управление эффективностью работы
Армстронг М., Барон А.

Управление результативностью. Система оценки результатов в действии
Армстронг М., Барон А.

Просто лучше завоевывать и удерживать потребителей, предоставляя самое существенное
Бервайз П., Михан Ш.

Цель. Процесс непрерывного улучшения
Голдратт Элияху М., Кокс Д.

Следование правилам

Склонность к действию в соответствии с существующими нормами, регламентами, процедурами и политикой.

Ваш результат

298

t-баллов

Согласно результатам тестирования Вам не свойственно строго соблюдать правила, можете отходить от инструкций и негативно воспринимать регламентацию.

Как можно улучшить результаты

- Узнайте, какие правила и стандарты приняты в Вашей компании/образовательном учреждении. Все ли правила Вам понятны? Если какие-то правила вызывают у Вас сомнения – обратитесь к человеку, который в них разбирается.
- Задумайтесь, почему Вы не стремитесь соблюдать правила и стандарты? Возникает ли у Вас внутреннее чувство протеста? Чем подобное чувство вызвано? Попробуйте поразмышлять на тему того, что дает Вам несоблюдение правил и что было бы, если бы Вы стремились их соблюдать?
- Попробуйте вспомнить ситуации, когда нарушения правил и стандартов с Вашей стороны приводили к отрицательным последствиям. Можно ли было подобные ситуации предотвратить?
- Исследуйте организацию, в которой Вы работаете или планируете работать: попробуйте узнать о корпоративной культуре, принятых нормах поведения и общения. Насколько, по Вашему мнению, Ваше поведение соответствует принятым элементам корпоративной культуры? Задумайтесь, могло ли бы Ваше поведение в большей степени соответствовать корпоративным нормам? К каким положительным эффектам для Вашей карьеры и профессионального развития это могло бы привести?
- Пройдите [онлайн-курс о роли культуры правил в стабилизации процессов в организации](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо пройти авторизацию на платформе АНО «РСВ».

Рекомендуемая литература

Ловушка времени.
Классическое пособие по тайм-менеджменту
Маккензи, А., Никерсон, П.

Метод помидора. Управление временем, вдохновлением и концентрацией
Черилло Ф.

От знаний к навыкам. Универсальные правила эффективной тренировки любых умений
Лемов, Д., Вулвей, Э., Ецци, К.

Измеряемые компетенции

«Универсальный личностный опросник» направлен на измерение нескольких деловых качеств. Ниже представлена таблица соответствия измеряемых опросником шкал и компетенций.

Шкала опросника	Компетенция	Определение компетенции
Коммуникативность	Коммуникативная грамотность	Владеет культурными нормами общения и речевого этикета, а также способностями к построению деловых коммуникаций.
Комплексное мышление	Инновативность	Предлагает и внедряет новые идеи и подходы, ставит под сомнение и оптимизирует устаревшие процессы, стремится к улучшениям.
Работа в команде	Партнерство / сотрудничество	Корректен во взаимодействии с другими людьми, выстраивает отношения сотрудничества, выявляет и учитывает потребности и интересы других.
Подверженность стрессу	Стрессоустойчивость	Сохраняет продуктивность в сложных ситуациях.
Амбициозность	Ориентация на результат	Ясно представляет необходимый результат, берет на себя ответственность за достижение поставленной цели, инициирует необходимые действия, ставит перед собой амбициозные цели.
Следование правилам	Следование планам, правилам и процедурам	Действует в соответствии с существующими нормами, регламентами, процедурами и политиками.

Методическая информация

- Данный отчет подготовлен по результатам прохождения «Универсального личностного опросника», где респондент отвечал на ряд вопросов, представленных в электронном виде.
- Отчет не является основанием для принятия кадровых решений. Рекомендуется использовать данный отчет при планировании индивидуального развития.
- Отчет должен храниться с соблюдением требований конфиденциальности, круг лиц, имеющих доступ к отчету ограничен.

Для формирования результатов использовалась Нормативная группа:

Студенты учебных заведений 2022 УЛО

Дата тестирования:

01.11.2022

Эмоциональный интеллект

отчет по результатам тестирования

индивидуальный отчет

ID #708050152

 строго конфиденциально

04.11.2022

Результаты

В отчете представлена информация о результатах прохождения теста «Эмоциональный интеллект» и их интерпретация.

Эмоциональный интеллект – это способность обрабатывать информацию, которую содержат эмоции: распознавать эмоции у себя или у другого человека, использовать потенциал эмоции для повышения эффективности деятельности, понимать причины возникновения эмоций и прогнозировать их последствия, а также способность к сознательному управлению эмоциями.

Ваш результат

550

Т-баллов

Данный результат свидетельствует о том, что Вам свойственно обращать внимание на информацию, которая содержится в эмоциях, а также подвергать ее анализу и осмыслению. В некоторых ситуациях Вы испытываете затруднения в управлении эмоциями. Однако Вы хорошо разбираетесь в мотивах собственного поведения и делаете шаги в сторону понимания окружающих людей.

В отчете результаты отображаются на шкале Т-баллов. Минимальный Т-балл – 200, максимальный – 800, среднее значение – 500. 800 – это теоретический максимум шкалы Т-баллов.

200–399

низкие результаты

400–599

средние результаты

600–800

высокие результаты

Рекомендации по развитию

1. Используйте упражнение на самосознание. Вспомните все эмоции, которые Вы испытывали в течение дня, перечислите их. Как только все эмоции будут перечислены, начните их анализировать. Сколько из них положительных, отрицательных и нейтральных? Какие из них повлияли на Вас больше всего сегодня? Что стало причиной этих эмоций? Это упражнение позволит Вам лучше понять себя и свой эмоциональный фон в течение дня.
2. Для контроля эмоций во время конфликта старайтесь брать паузу. В это время посмотрите на проблему с точки зрения другого человека. Попробуйте встать на его место и понять, что заставило Вашего собеседника вести себя таким образом. Отследите, как меняется Ваше отношение к ситуации и человеку в этот момент. Эта техника позволит Вам возобладать над своими эмоциями и не испортить отношения.
3. Управление эмоциями делает нас более устойчивыми и невосприимчивыми к стрессу. Используйте следующие советы для управления эмоциями. В ситуациях, когда кто-то использует резкие слова и расстраивает Вас, не реагируйте сразу. Отвлекитесь от накаленной ситуации и найдите время, чтобы собраться с мыслями и трезво ответить собеседнику.
4. Пройдите [онлайн-курс об эмоциях и коммуникации](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Рекомендуемая литература

Эмоциональный интеллект
в переговорах

Фишер Р., Шапиро Д.

Эмоциональный интеллект
для менеджеров проектов

Мерсино Э.

Эмоциональный интеллект
в работе

Гоулман Д.

Эмоциональный интеллект
руководителя: как развивать и
применять

Карузо Д., Сэловей П.

Эмоциональный интеллект. Почему он
может значить больше, чем IQ

Гоулман Д.

Методическая информация

- Данный отчет подготовлен по результатам прохождения теста «Эмоциональный интеллект», где респондент отвечал на ряд вопросов, представленных в электронном виде.
- Отчет является конфиденциальным и предназначен только для личного пользования. Следует учитывать, что результаты теста действительны приблизительно в течение 1–1,5 лет.
- Отчет не является основанием для принятия кадровых решений. Рекомендуется использовать данный отчет как дополнительный источник информации о деловых качествах респондента, а также при планировании индивидуального развития.
- Отчет должен храниться с соблюдением требований конфиденциальности: круг лиц, имеющих доступ к отчету, ограничен.
- Пожалуйста, помните, что не следует сравнивать индивидуальные результаты по данному тесту с результатами похожих тестов, пройденных ранее, поскольку некорректно проводить сравнение разных методик оценки, собранных для различных нормативных групп. Результаты, описанные в данном отчете, – это еще один взгляд на себя и возможность проанализировать и сильные стороны и потенциальные области развития.

Для формирования результатов использовалась нормативная группа:

Руководители и специалисты 2021_ЭИ

Дата тестирования:

01.11.2022

Время работы с тестом:

07:06

Пассивный словарный запас

индивидуальный отчет
по результатам тестирования

ID# 708050152

 строго конфиденциально

09.11.2022

Результаты

Отчет содержит результаты прохождения Теста пассивного словарного запаса и их интерпретацию. Используйте эти знания для определения сильных сторон и зон роста, а также для составления индивидуальной траектории развития.

В **пассивный словарный запас** входят слова, которые человек понимает, узнаёт при чтении или на слух, но активно не использует в спонтанной речи. Пассивный словарный запас связан с коммуникативной компетентностью, а также со способностью понимать и анализировать получаемую устную и письменную информацию.

Ваш пассивный словарный запас составляет примерно 106578 слов
Этот результат выше, чем у 95% других участников тестирования!

665

Т-баллов

Вы обладаете богатым пассивным словарным запасом! Вы редко оказываетесь в ситуациях, когда часть слов в чьей-то речи, диалоге или тексте Вам непонятны. Вы и сами часто способны объяснить окружающим значение того или иного редкого слова.

200–399

низкие результаты

400–599

средние результаты

600–800

высокие результаты

Результаты отображаются на шкале Т-баллов.
Минимальный Т-балл – 200, максимальный – 800, среднее значение – 500.
800 – это теоретический максимум шкалы Т-баллов.

Рекомендации по развитию

1. Если у Вас есть желание ещё расширить словарный запас, Вам будут интересны фольклорные тексты, научные сборники фразеологизмов, художественные сочинения XVII – начала XX вв., а также сборники сленга разных лет.
2. Например, переходя от былин к классике и затем к новоязу XX в., Вы пополните свой вокабуляр целым спектром новых слов и выражений.
3. Чем больше разных авторских подходов к языку и стилям изложения Вы изучите, тем богаче будет Ваш словарный репертуар, как пассивный, так и активный.
4. Дополнительно обогатить свой язык Вы сможете, читая книги по языкознанию. Понимание происхождения слов и их взаимосвязи, принципов словообразования, узнавание новых оттенков смысла позволит Вам более свободно управлять собственной речью, опираясь на научный фундамент.

Рекомендуемая литература

Словарь русского языка
Ожегов С.И.

Слово живое и мертвое
Галь Н.

Толковый словарь
живого великорусского языка
Даль В.И.

От адамова яблока
до яблока раздора
Храппа В..

Знаем ли мы русский язык?
Аксенова М.

Слово о словах
Успенский Л.

Методическая информация

- Данный отчет подготовлен по результатам прохождения «Теста пассивного словарного запаса», в рамках которого респондент отвечал на ряд вопросов, представленных в электронном виде.
- Не следует сравнивать индивидуальные результаты по данному тесту с результатами похожих тестов, пройденных ранее, поскольку некорректно проводить сравнение разных методик оценки, собранных для различных нормативных групп.
- Данные отчёта конфиденциальны и сохраняют актуальность 1-1,5 года.
- Отчёт не является основанием для принятия кадровых решений. Рекомендуется использовать отчёт как дополнительный источник информации о деловых качествах респондента, а также при планировании индивидуального развития.
- Отчёт должен храниться с соблюдением требований конфиденциальности: круг лиц, имеющих доступ к отчёту, ограничен.
- АНО «Россия – страна возможностей» не гарантирует, что данный отчет не подвергнется каким-либо изменениям со стороны пользователя или иных лиц.

Для формирования результатов использовалась нормативная группа:

Студенты _ 18-24 года _ ПСЗ

Дата тестирования: *01.11.2022*

Время работы с тестом: *15:46*

Ценностные установки лидерства

индивидуальный отчет
ID #708050152

 строго конфиденциально

14.11.2022

Введение

Отчёт содержит информацию о результатах прохождения опросника «Ценностные установки лидерства». Используйте эти знания для определения сильных сторон и зон роста, а также для составления индивидуальной траектории развития.

К ценностным установкам лидерства относятся:



Осознанность

Осознание собственных ценностей, убеждений и эмоций, которые побуждают к действию. Приверженность своим убеждениям и последовательное действие в соответствии с ними.



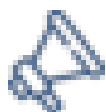
Проактивность

Инвестирование в собственные проекты. Осознание важности своих идей и готовность вкладывать в них силы.



Работа с командой

Разделение ответственности и полномочий в команде. Принятие предпочтений сотрудников при распределении задач. Готовность взять на себя ответственность за деятельность группы. Баланс использования различных точек зрения и работа с критикой.



Руководство

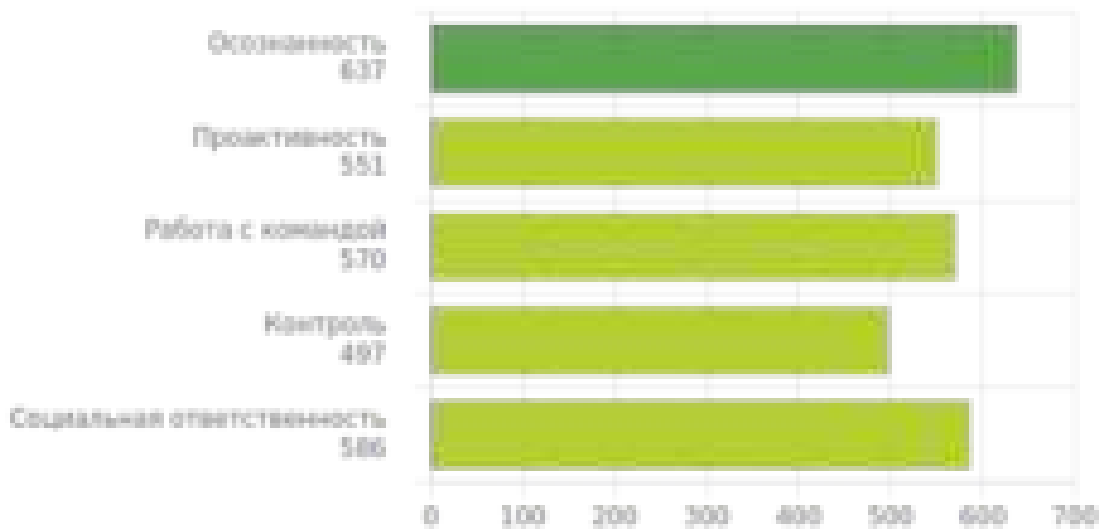
Готовность направлять действия других, брать на себя ответственность за деятельность группы и контролировать ход событий.



Социальная ответственность

Осознание того, что человек ответственно связан с обществом. Участие в общественной деятельности. Вера в важность изменений для создания лучшего мира, а также в то, что у коллектива или у одного человека есть силы для изменения общественного сознания. Поиск путей оптимизации и инициирование изменений.

Результаты



200–399

низкие результаты

400–599

средние результаты

600–800

высокие результаты

В отчёте результаты отображаются на шкале Т-баллов.
Минимальный Т-балл – 200, максимальный – 800, среднее значение – 500.
800 – это теоретический максимум шкалы Т-баллов.

Результаты

Осознанность

Ваш результат

637

т-баллов

Вы стремитесь к пониманию того, что привело Вас к тем или иным действиям. Вы понимаете свои эмоции и способны контролировать их. Вместе с тем Вы осознаёте собственные установки и ценности. Вы придерживаетесь своих убеждений и отстаиваете их, несмотря на авторитетное или популярное мнение.

Проактивность

Ваш результат

551

т-балл

Вы склонны продвигать свои идеи, планы и проекты. Вы стремитесь к тому, чтобы транслировать их новой аудитории. Вы убеждаете окружающих в правильности собственных идей. Вы стараетесь вовлекать других людей в реализацию собственных проектов, но не всегда уделяете этому достаточно своих ресурсов.

Работа с командой

Ваш результат

570

т-баллов

Находясь в позиции лидера, Вы предпочитаете разделять ответственность и полномочия в команде по отдельным вопросам. В некоторых ситуациях Вы привлекаете команду к формулированию общих целей и задач. Вы признаёте, что различия во взглядах неизбежны. В случае возникновения конфликтных ситуаций Вы стараетесь учесть разные точки зрения.

Контроль

Ваш результат

497

т-баллов

Вы относитесь к людям со средним уровнем проявления контроля. Иногда Вы чувствуете в себе готовность организовывать групповую деятельность и направлять людей в своём окружении. Но Вам не всегда хочется бороться за лидерские позиции.

Социальная ответственность

Ваш результат

586

т-баллов

Вы склонны считать, что не всегда силы одного человека или одной команды достаточно для изменения общественного сознания. Вы помогаете другим, когда есть время и возможность. Вы сосредоточены на своих интересах и не склонны принимать активного участия в общественно полезных делах. Вместе с тем Вы относите себя скорее к прогрессивным людям и стараетесь искать пути оптимизации для себя и команды. Однако Вы можете испытывать трудности в продвижении изменений.

Осознанность

Рекомендации по развитию

1. Спрашивайте себя: «Какие эмоции я сейчас испытываю и почему?» Эмоции, как и ощущения – неизменные спутники нашей жизни. Осознанность подразумевает контроль эмоций, а контроль – это отслеживание. Всякий раз, когда у Вас возникает та или иная эмоция, просто наблюдайте её. Не давайте ей никаких оценок, стараясь смотреть на неё как бы со стороны. Чем беспристрастней Вы будете к своим эмоциям, тем более стабильным будет Ваше состояние.
2. Придумайте определенный сигнал, который будет Вас возвращать в настоящий момент. Например, это может быть звонок телефона или сигнал оповещения. Каждый раз, когда Вы слышите знакомый звук, отбрасывайте все воспоминания и гнетущие мысли. Возвращайтесь в эту минуту в реальность.
3. Попробуйте в ответ на внутреннее раздражение, осуждение или обиду по отношению к человеку мысленно отправлять ему искренние комплименты. Это поможет увидеть перед собой человека, а не поступок.
4. Пройдите [онлайн-курс «Саморазвитие на основе жизненных целей»](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Литература

1. Новая земля. Пробуждение к своей жизненной цели. Толле Э.
2. Осознанность. Простые практики для познания себя. Идинг Д.
3. Осознанность. Ключ к жизни в равновесии. Раджниш Б.

Проактивность

Рекомендации по развитию

1. Попробуйте записывать все свои идеи, а также обсуждать их с коллегами. Это помогает находить новые решения.
2. Для более лёгкого воплощения идеи выберите ту, о которой Вы чаще всего вспоминаете, а затем определите конкретное время её реализации. Также можно начинать работать над воплощением идеи в любое время, когда при мысли о ней Вы испытываете энтузиазм.
3. Стивен Кови разработал «Круг забот», куда входят все вещи, изменить которые мы не в состоянии, а также «Круг влияния» - всё то, что нам подвластно. Попробуйте сосредоточить свои усилия на втором круге и работать с теми вещами, с которыми Вы можете что-то сделать. Постепенно этот круг расширится.
4. Пройдите [онлайн-курс «Сотрудничество в профессиональной среде»](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Литература

1. 7 навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности. Кови С.
2. Бойся... но действуй! Беспроеигрышная модель принятия решений. Джефферс С.
3. Как завоёвывать друзей и оказывать влияние на людей. Карнеги Д.

Работа с командой

Рекомендации по развитию

1. Попробуйте после завершения каждого проекта обсуждать достоинства и недостатки проделанной работы, как на общих собраниях, так и на личных встречах. Слушайте и анализируйте мнения участников команды по возникающим сложным ситуациям и способам их преодоления.
2. Постарайтесь контролировать количество задач и скорость их выполнения у каждого члена команды, чтобы нагрузка распределялась максимально эффективно. Для этой цели Вы можете попробовать использовать специализированные онлайн-сервисы мониторинга и оценки продуктивности работы сотрудников, например, «Инсайдер».
3. Поразмышляйте о зонах роста Ваших подчиненных. Есть ли в Вашей команде сотрудники, которым требуется помощь и поддержка. Какие мероприятия необходимо провести для развития членов команды и увеличения их эффективности?
4. Пройдите [онлайн-курс об основах лидерства](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо пройти авторизацию на платформе АНО «РСВ».

Литература

1. NB. Не забыть похвалить Машу. Гениальное управление командой. Диридолу Б.
2. Системное управление на практике. 50 историй из опыта руководителей для развития управленческих навыков. Севастьянов Е.
3. Пять пороков команды. Бизнес-роман. Ленсиони П.
4. Выдающийся руководитель. Как обеспечить бизнес-прорыв и вывести компанию в лидеры отрасли. Немировский И., Старожукова И.

Руководство

Рекомендации по развитию

1. Задумайтесь над целью Вашего контроля. Какую информацию Вы хотите получить? Помните, кто не контролирует, тот не интересуется достижениями своих сотрудников.
2. Отслеживайте прозрачность контроля. Сотрудник должен знать параметры контроля: что именно подлежит проверке, за что нужно отчитаться и в какие сроки. Тогда он будет стремиться соответствовать этим параметрам.
3. Пройдите [онлайн-курс «Планирование и организация»](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Литература

1. Вызов лидерства. Пять практик выдающихся руководителей. Кузес Д., Познер Б.
2. Выдающийся руководитель. Как обеспечить бизнес-прорыв и вывести компанию в лидеры отрасли. Немировский И., Старожукова И.
3. Почему люди должны следовать за вами? Гоффи Р., Джонс Г.

Социальная ответственность

Рекомендации по развитию

1. Порассуждайте, важна ли для общества даже небольшая помощь от человека? Вспомните ситуацию, когда Вы помогли коллеге или знакомому без какой-либо выгоды для себя. Что Вы чувствовали во время и после оказания помощи?
2. Попробуйте найти компании, которые считаются наиболее социально ответственными. Проведите анализ того, какие принципы и ценности заложены в их работу. Подумайте над тем, каким образом складывается социальная репутация компании.
3. Попросите окружающих рассказать, насколько Вы открыты к переменам, как Вы предлагаете новое? Проанализируйте полученную обратную связь, выделите, что уже получается, а что может быть потенциальной областью для развития.
4. Пройдите [онлайн-курс «Роль культуры правил в стабилизации процессов в организации»](#) на сайте АНО «Россия – страна возможностей». Для прохождения онлайн-курса необходимо авторизоваться на платформе АНО «РСВ».

Литература

1. Корпоративная социальная ответственность: общественные ожидания. Литовченко С., Корсаков М.
2. Ответственное лидерство. Маак Т., Плесс Н.
3. Принцип Оз. Достижение результатов через персональную и организационную ответственность. Коннорс Р., Хикман К., Смит Т.

Методическая информация

- Данный отчет подготовлен по результатам прохождения опросника «**Ценностные установки лидерства**», где респондент отвечал на ряд вопросов, представленных в электронном виде.
- Не следует сравнивать индивидуальные результаты по данному тесту с результатами похожих тестов, пройденных ранее, поскольку некорректно проводить сравнение разных методик оценки, собранных для различных нормативных групп.
- Данный отчет отражает собственное видение своего поведения, а не уровни развития навыков. Точность отчёта зависит от искренности ответов.
- Данные отчёта конфиденциальны и сохраняют актуальность **1-1,5 года**.
- Отчёт **не является основанием для принятия кадровых решений**. Рекомендуется использовать данный отчет как дополнительный источник информации о деловых качествах респондента, а также при планировании индивидуального развития.
- Отчёт должен храниться с соблюдением требований конфиденциальности: круг лиц, имеющих доступ к отчёту, ограничен.
- АНО «Россия – страна возможностей» не гарантирует, что данный отчет не подвергнется каким-либо изменениям со стороны пользователя или иных лиц.

Для формирования результатов использовалась нормативная группа:

Молодые специалисты 2022_ЦУЛ

Дата тестирования:

01.11.2022

Время работы с тестом:

05:37