

**Спортивные  
календари  
2024 год**



ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ  
КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ на 2024 год.

Зимняя программа 2024 год. Лыжные дисциплины.

|           |  |   |              |                                   |
|-----------|--|---|--------------|-----------------------------------|
| 03-10.01  | <b>КУБОК РОССИИ<br/>МАРКИРОВАННАЯ ТРАССА</b><br>Личные соревнования.   | ЛГ - маркированная трасса<br>ЛГ- эстафета МТ - 3 чел.<br>ЛГ- комбинация<br>ЛГ- эстафета - 3 чел.<br>ЛГ-эстафета - 2 человека<br>ЛГ-классика-общий старт | МЖ-Элита     | Пермский край,<br>г. Горнозаводск |
| 03-10.01  | <b>Всероссийские соревнования.</b><br>Соревнования среди команд учреждений дополнительного образования детей (спортивных школ).<br>Лично-командные соревнования. | ЛГ - маркированная трасса<br>ЛГ- эстафета МТ - 3 человека<br>ЛГ- комбинация<br>ЛГ- эстафета - 3 человека<br>ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика-общий старт      | МЖ-14,17     | Пермский край,<br>г. Горнозаводск |
| 11-15.01. | <b>КУБОК РОССИИ</b><br>Личные соревнования,<br>отборочные  | ЛГ- классика<br>ЛГ-спринт<br>ЛГ -лонг   | МЖ-Элита     | Пермский край,<br>г. Пермь        |
| 20-27.01. | <b>Чемпионат Мира (лыжные дисциплины) SWOC2024</b>   | Программа ИОФ   | МЖ-Элита     | Австрия                           |
| 20-27.01. | <b>Первенство Мира (лыжные дисциплины) SJWOC2024</b>   | Программа ИОФ   | МЖ20<br>МЖ23 | Австрия                           |
| 20-27.01. | <b>Первенство Европы (лыжные дисциплины) SYEOC2024</b>   | Программа ИОФ   | МЖ17         | Австрия                           |
| 25-29.01. | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Северо-Западного Федерального округа<br>Лично-командные соревнования.   | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ- эстафета - 3 человека   | МЖ-Элита     |                                   |
| 25-29.01. | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Северо-Западного Федерального округа<br>Лично-командные соревнования.  | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ- эстафета - 3 человека   | МЖ-14,17     |                                   |
| 25-29.01. | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Центрального Федерального округа<br>Лично-командные соревнования.   | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ- эстафета - 3человека  | МЖ-Элита     |                                   |
| 25-29.01. | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Центрального Федерального округа<br>Лично-командные соревнования.  | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ- эстафета - 3человека  | МЖ-14,17     |                                   |
| 25-29.01. | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Дальневосточного Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.  | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ- эстафета - 3 человека   | МЖ-Элита     |                                   |
| 25-29.01. | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Дальневосточного Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.   | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ- эстафета - 3 человека   | МЖ-14,17     |                                   |
| 25-29.01. | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Уральского Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.  | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ- эстафета - 3 человека   | МЖ-Элита     | Челябинская область               |

|             |   |   |                     |   |
|-------------|---|---|---------------------|---|
| 25-29.01.   | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Уральского<br>Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.   | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ- эстафета - 3 человека   | МЖ-14,17            | Челябинская область                         |
| 25-29.01.   | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Приволжского<br>Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.  | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ- эстафета - 3 человека   | МЖ-Элита            |   |
| 25-29.01.   | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Приволжского<br>Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования. | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ- эстафета - 3 человека   | МЖ-14,17            |   |
| 25-29.01.   | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Сибирского Федерального<br>округа.<br>Лично-командные соревнования.    | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ- эстафета - 3 человека   | МЖ-Элита            | Новосибирская<br>область,<br>г. Новосибирск |
| 25-29.01.   | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Сибирского Федерального<br>округа.<br>Лично-командные соревнования.   | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ- эстафета - 3 человека   | МЖ-14,17            | Новосибирская<br>область,<br>г. Новосибирск |
| 01 - 05.02. | Всероссийские соревнования среди<br>студентов.<br>Лично-командные соревнования  | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ-эстафета-3 человека  | МЖ - 25             |   |
| 01 - 05.02. | Всероссийские соревнования среди<br>спортсменов среднего, старшего и<br>пожилого возраста.<br>«КУБОК ВЕТЕРАНОВ»         | ЛГ- многодневная (пролог)<br>ЛГ- многодневная (финал)<br>ЛГ- классика-общий старт                             | МЖ 35-90            |   |
| 08 - 12.02. | <b>ПЕРВЕНСТВО РОССИИ</b><br>Личные соревнования.  | ЛГ - маркированная трасса<br>ЛГ - эстафета МТ -3 человека<br>ЛГ - комбинация                                  | МЖ 14,17,<br>20, 23 |   |
| 08 - 12.02. | <b>ЧЕМПИОНАТ РОССИИ</b><br>Личные соревнования.   | ЛГ - маркированная трасса<br>ЛГ - эстафета МТ -3 человека<br>ЛГ - комбинация                                  | МЖ-Элита            |   |
|             | <b>ПЕРВЕНСТВО РОССИИ</b><br>Лично-командные соревнования  | ЛГ - классика-общий старт<br>ЛГ - эстафета-3 человека<br>Официальная тренировка<br>ЛГ - спринт<br>ЛГ – лонг   | МЖ-14,17,<br>20, 23 |   |
|             | <b>VIII Всероссийская зимняя<br/>Универсиада<br/>2022 года, финал</b><br>Лично-командные соревнования                   | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ-эстафета -3 человека   | МЖ-25               |   |
|             | <b>XII зимняя Спартакиада учащихся<br/>России 2022 года, финал</b><br>Лично-командные соревнования                      | ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика<br>ЛГ-эстафета -3 человека   | МЖ-17               |   |
|             | <b>ЧЕМПИОНАТ РОССИИ</b><br>Лично-командные соревнования   | ЛГ - спринт<br>ЛГ - классика-общий старт<br>ЛГ - эстафета-3 человека<br>ЛГ- открытая тренировка<br>ЛГ-марафон | МЖ-Элита            |   |
|             | <b>Всероссийские соревнования</b><br>Личные соревнования  | ЛГ - спринт<br>ЛГ - классика-общий старт<br>ЛГ - эстафета-3 человека<br>День отдых<br>ЛГ– лонг                | МЖ-14,17            |   |
|             | <b>Всероссийские соревнования</b><br>«БЕЛОМОРСКИЕ ИГРЫ»<br>Личные соревнования.   | ЛГ – классика<br>ЛГ – лонг<br>ЛГ - спринт   | МЖ- Элита<br>14,17, | Архангельская<br>область,<br>г. Архангельск |
|             | Всероссийские соревнования среди<br>спортсменов среднего, старшего и<br>пожилого возраста.<br>«ЧЕМПИОНАТ ВЕТЕРАНОВ»     | ЛГ – классика<br>ЛГ – лонг<br>ЛГ - спринт   | МЖ 35-90            | Архангельская<br>область,<br>г. Архангельск |

|           |   |  |   |   |
|-----------|---|--|---|---|
|           | <b>Всероссийские соревнования «ЗЕЛЁНЫЕ ГОРЫ»</b><br>Личные соревнования   | ЛГ - лонг<br>ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика  | МЖ-Элита<br>14, 17                        | Красноярский край,<br>г. Зеленогорск    |
|           | <b>Всероссийские соревнования «УРАЛЬСКИЕ УЗОРЫ»</b><br>Личные соревнования.   | ЛГ - лонг<br>ЛГ- спринт<br>ЛГ- классика  | МЖ-<br>14, 17,<br>20, Элита               | Пермский край,<br>г. Горнозаводск       |
|           | <b>Кубок России.</b><br>ЛЫЖНАЯ ГОНКА -<br>МНОГОДНЕВНАЯ<br>Личные соревнования.  | ЛГ- лонг - общий старт<br>ЛГ- многодневная<br>Официальная тренировка<br>ЛГ- марафон  | МЖ-Элита                                  | Челябинская область,<br>г. Златоуст     |
|           | <b>Всероссийские соревнования</b><br>Личные соревнования.   | ЛГ- лонг - общий старт<br>ЛГ- многодневная<br>Официальная тренировка<br>ЛГ- лонг   | МЖ-14,17                                  | Челябинская область,<br>г. Златоуст     |
|           | <b>ЧЕМПИОНАТ РОССИИ</b><br>Личные соревнования.   | ЛГ- лонг-общий старт<br>ЛГ- классика (пролог для ЛГ-<br>многодневная)<br>Официальная тренировка<br>ЛГ- многодневная<br>ЛГ-лонг<br>ЛГ-эстафета-2 человека | МЖ-Элита                                  | Челябинская область,<br>г. Златоуст     |
|           | <b>ПЕРВЕНСТВО РОССИИ</b><br>Личные соревнования.  | ЛГ- лонг-общий старт<br>ЛГ- классика<br>Официальная тренировка<br>ЛГ- многодневная (пролог)<br>ЛГ-многодневная (финал)                                   | МЖ-<br>14,17.20                           | Челябинская область,<br>г. Златоуст     |
| 26-30.12. | <b>Всероссийские соревнования «НОВОГОДНИЕ СТАРТЫ»</b><br>Личные соревнования. Всероссийские соревнования среди обучающихся. Соревнования среди команд учреждений дополнительного образования детей (спортивных школ). | ЛГ- спринт (пролог 1 для ЛГ -<br>многодневного)<br>ЛГ- классика (пролог 2 для ЛГ -<br>многодневного)<br>ЛГ- многодневная                                 | МЖ-<br>12,13,14,<br>15,17,20,<br>МЖ-Элита | г. Москва                               |
| 26-30.12. | <b>Всероссийские соревнования «Тайны Амура»</b><br>Личные соревнования  | ЛГ-классика-общий<br>ЛГ-спринт<br>ЛГ-классика  | МЖ-элита<br>МЖ14, 17                      | Хабаровский край,<br>с. Краснореченское |

Принятые сокращения: ЛГ-лыжная гонка.

## Летняя программа 2024 год. Кроссовые дисциплины.

| Дата проведения | Название мероприятия   | Вид программы  | Возрастные группы                       | Место проведения                    |
|-----------------|--|--|---|-------------------------------------|
| 03-09.01        | <b>Всероссийские соревнования «ЛЕГЕНДЫ КРЫМА».</b><br>Личные соревнования. Всероссийские соревнования среди обучающихся. Соревнования среди команд учреждений дополнительного образования детей (спортивных школ). | Кросс - лонг<br>Кросс - выбор<br>Кросс - спринт<br>Кросс - лонг - общий старт<br>Кросс - классика  | МЖ- 12,14,<br>16,18,<br>Элита           | Республика Крым,<br>г. Алушта       |
| 20-25.03        | <b>Всероссийские соревнования. «ЧЕРНОЕ МОРЕ».</b><br>Личные соревнования. Всероссийские соревнования среди обучающихся. Соревнования среди команд учреждений дополнительного образования детей (спортивных школ).  | Кросс - классика (пролог 1 для кросса -<br>-многодневного)<br>Кросс - спринт (пролог 2 для кросса<br>-многодневного)<br>Кросс - лонг (пролог 3 для кросса<br>-многодневного)<br>Кросс - многодневный | МЖ-<br>12,14,<br>16,18,<br>20,<br>Элита | Краснодарский край,<br>г. Геленджик |

|            |   |   |                                    |   |
|------------|---|---|------------------------------------|---|
| 26-31.03   | <b>Всероссийские соревнования «ПАМЯТИ ТОПОГРАФА ПАСТУХОВА».</b><br>Личные соревнования. Всероссийские соревнования среди обучающихся. Соревнования среди команд учреждений дополнительного образования детей (спортивных школ). | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - классика<br>Кросс - классика - общий старт  | МЖ-12, 14, 16, 18, 20,<br>МЖ-Элита | Ставропольский край,<br>г. Железноводск |
| 04 -08.04. | <b>КУБОК РОССИИ СПРИНТ</b><br>Личные соревнования   | Кросс-спринт (пролог 1),<br>Кросс-спринт (пролог 2),<br>Кросс-спринт-финал<br>Кросс-спринт-общий старт (финал)<br>Кросс-эстафета-4 человека | МЖ-Элита                           | Краснодарский край,<br>г. Геленджик     |
| 04 -08.04. | <b>Всероссийские соревнования СПРИНТ</b><br>Личные соревнования   | Кросс-спринт (пролог 1)<br>Кросс-спринт (пролог 2)<br>Кросс-спринт-финал  | МЖ-14,16,18                        | Краснодарский край,<br>г. Геленджик     |
| 11-15.04   | <b>Всероссийские соревнования «ТИХИЙ ДОН»</b><br>Личные соревнования.   | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - классика  | МЖ14,16, 18, 20,<br>МЖ-Элита       | Воронежская область,<br>г. Павловск     |
| 11-15.04   | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Северо-Западного Федерального округа<br>Личные соревнования  | Кросс - многодневный (пролог 1)<br>Кросс - многодневный (пролог 2)<br>Кросс - многодневный (финал)  | МЖ-Элита                           | Псковская область<br>г. Псков           |
| 11-15.04   | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Северо-Западного Федерального округа<br>Личные соревнования   | Кросс - многодневный (пролог 1)<br>Кросс - многодневный (пролог 2)<br>Кросс - многодневный (финал)  | МЖ-14,16,18                        | Псковская область<br>г. Псков           |
| 11-15.04   | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Дальневосточного Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.   | Кросс-классика (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс-многодневный<br>Кросс-классика-общий старт  | МЖ-Элита                           |   |
| 11-15.04   | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Дальневосточного Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.  | Кросс-классика (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс-многодневный<br>Кросс-классика-общий старт  | МЖ-14,16,18                        |   |
| 25-29.04.  | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Центрального Федерального округа<br>Лично-командные соревнования.  | Кросс-классика (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс-многодневный<br>Кросс-классика-общий старт  | МЖ-Элита                           |   |
| 25-29.04.  | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Центрального Федерального округа<br>Лично-командные соревнования.   | Кросс-классика (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс-многодневный<br>Кросс-классика-общий старт  | МЖ-14,16,18                        |   |
| 25-29.04.  | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Уральского Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.   | Кросс-классика (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс-многодневный<br>Кросс-классика-общий старт  | МЖ-Элита                           | Тюменская область                       |
| 25-29.04.  | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Уральского Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.  | Кросс-классика (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс-многодневный<br>Кросс-классика-общий старт  | МЖ-14,16,18                        | Тюменская область                       |
| 25-29.04.  | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Приволжского Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.   | Кросс-классика (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс-многодневный<br>Кросс-классика-общий старт  | МЖ-Элита                           | Нижегородская область,<br>п. Шатки      |
| 25-29.04.  | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Приволжского Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.  | Кросс-классика (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс-многодневный<br>Кросс-классика-общий старт  | МЖ-14,16,18                        | Нижегородская область,<br>п. Шатки      |

|                  |  |  |  |   |
|------------------|--|--|--|---|
| 24-28.04.        | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Сибирского Федерального округа<br>Личные соревнования   | Кросс-классика (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс-многодневный<br>Кросс-классика-общий старт   | МЖ-Элита                                     | Красноярский край,<br>г. Шушенское                                    |
| 24-28.04.        | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Сибирского Федерального округа<br>Личные соревнования  | Кросс-классика (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс-многодневный<br>Кросс-классика-общий старт   | МЖ-14,16,18                                  | Красноярский край,<br>г. Шушенское                                    |
| 25-29.04.        | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Южного и Северо-Кавказского Федеральных округов.<br>Лично-командные соревнования.   | Кросс-классика (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс-многодневный<br>Кросс-классика-общий старт   | МЖ-Элита                                     |   |
| 25-29.04.        | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Южного и Северо-Кавказского Федеральных округов.<br>Лично-командные соревнования.  | Кросс-классика (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс-многодневный<br>Кросс-классика-общий старт   | МЖ-14,16,18                                  |   |
| 29.04-02.05      | <b>Всероссийские соревнования.</b><br>«СИБИРСКИЙ АЗИМУТ»<br>Личные соревнования  | Кросс-классика<br>Кросс-лонг (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс-многодневный   | МЖ-Элита<br>МЖ-14,16,18,20                   |   |
|                  |  |  |  |   |
| 02-06.05.        | <b>ПЕРВЕНСТВО РОССИИ. МНОГОДНЕВНЫЙ КРОСС</b><br>Личные соревнования.   | Кросс - многодневный, пролог 1<br>Кросс - многодневный, пролог 2<br>Кросс - многодневный-финал   | МЖ- 14,16, 18, 20, 23                        | Владимирская область,<br>г. Радужный                                  |
| 06-10.05         | <b>ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СПРИНТ.</b><br>Личные соревнования.   | Кросс - спринт, пролог 1<br>Кросс - спринт, пролог 2<br>Кросс - спринт, финал  | МЖ- 14,16, 18,20,23                          | Владимирская область,<br>г. Владимир                                  |
| 16 - 20.05       | <b>ЧЕМПИОНАТ РОССИИ СПРИНТ</b><br>Личные соревнования  | Кросс-спринт пролог 1<br>Кросс-спринт пролог 2<br>Кросс-спринт финал   | МЖ-Элита                                     |   |
| <b>17-24.05.</b> | <b>Всемирный день ориентирования.</b>  | <b>По предложению организаторов</b>  | <b>МЖ 7-90</b>                               | <b>Субъекты РФ, муниципальные образования учреждения, организации</b> |
| 24-29.05.        | <b>Всероссийские соревнования.</b><br>«СПЕТ ОРИЕНТИРОВЩИКОВ»<br>Личные соревнования Всероссийские соревнования среди обучающихся.<br>Соревнования среди команд учреждений дополнительного образования детей (спортивных школ). | Кросс - эстафета - 2 человека<br>Кросс - классика (пролог 1 для кросса -многодневного)<br>Кросс - лонг (пролог 2 для кросса -многодневного)<br>Кросс - многодневный (зачет по сумме прологов 1 +2) | МЖ-Элита,<br>20,18,16,<br>15,14,13,<br>12,11 | г. Москва   |
| 30.05.-06.06.    | <b>Всероссийские соревнования.</b><br>Всероссийские соревнования среди обучающихся. Соревнования среди команд учреждений дополнительного образования детей (спортивных школ).  | Кросс - эстафета - 2 человека<br>Кросс - эстафета - 3 человека<br>Официальная тренировка<br>Кросс - лонг<br>Кросс - выбор<br>Кросс - классика  | МЖ-11,12,<br>13,14,15, 16                    |   |
|                  | <b>КУБОК РОССИИ Многодневный кросс</b>   | Кросс многодневный, пролог 1<br>Кросс многодневный, пролог 2<br>Кросс многодневный, финал  | МЖ-Элита                                     |   |
|                  | <b>ЧЕМПИОНАТ РОССИИ МНОГОДНЕВНЫЙ КРОСС</b><br>Отборочные соревнования  | Кросс - многодневный, пролог 1<br>Кросс - многодневный, пролог 2<br>Кросс - многодневный, финал  | МЖ-Элита                                     |   |
| 06 - 10.06       | <b>Всероссийские соревнования</b><br>«Вачский Азимут»  | Кросс - классика<br>Кросс-многодневный<br>Кросс - лонг   | МЖ-Элита<br>МЖ14, 16, 18                     | Нижегородская область,<br>Вачский район                               |
| 06 - 10.06       | <b>Всероссийские соревнования</b><br>среди спортсменов среднего, старшего и пожилого возраста.<br>«КУБОК ВЕТЕРАНОВ»  | Кросс - классика<br>Кросс-многодневный<br>Кросс - лонг   | МЖ-35-85                                     | Нижегородская область,<br>Вачский район                               |

|                 |   |   |                          |  |
|-----------------|---|---|--------------------------|--|
| 09-13.06.       | <b>Всероссийские соревнования «Урал».</b><br>Личные соревнования.   | Кросс - классика<br>Кросс-лонг<br>Кросс - многодневный  | МЖ-14,16,18,<br>МЖ-Элита | Свердловская область,<br>г. Екатеринбург   |
|                 | <b>Всероссийские соревнования «АМУРСКАЯ МНОГОДНЕВКА».</b><br>Личные соревнования.   | Кросс - выбор<br>Кросс - классика-общий старт (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс - многодневный   | МЖ-Элита<br>14,16,18,    | Хабаровский край,<br>с. Краснореченское    |
|                 | <b>Всероссийские соревнования</b> среди обучающихся. Соревнования среди команд учреждений дополнительного образования детей (спортивных школ).<br>«АМУРСКАЯ МНОГОДНЕВКА». | Кросс - выбор<br>Кросс - классика-общий старт (пролог для кросса многодневного)<br>Кросс - многодневный<br>Кросс - классика<br>Кросс - эстафета - 3 человека<br>Кросс - эстафета - 2 человека | МЖ-12,14,16,18           | Хабаровский край,<br>с. Краснореченское    |
|                 | <b>Всероссийские соревнования «КАРЕЛЬСКИЙ ПЕРЕШЕЕК».</b><br>Личные соревнования   | Кросс - классика<br>Кросс - лонг<br>Кросс - лонг - общий старт<br>Кросс - спринт  | МЖ-Элита<br>МЖ-14,16,18, | Ленинградская область,<br>Выборгский район |
| <b>14-18.06</b> | <b>Международные соревнования «ОБЪЕДИНЕННЫЕ МИРОВЫЕ ИГРЫ»</b>   | <b>Программа ИОФ</b>  | <b>МЖ-12,14,16,18</b>    | <b>Австрия, Клагенфурт</b>                 |
|                 | <b>Всероссийские соревнования «БАЛТИЙСКИЕ ИГРЫ».</b><br>Личные соревнования   | Кросс - многодневный (пролог)<br>Кросс - многодневный (финал)<br>Кросс - эстафета - 3 человека  | МЖ-Элита<br>МЖ-14,16,18, | Ленинградская область,<br>Выборгский район |
| 27.06.-01.07.   | <b>Межрегиональные соревнования</b> Чемпионат Приволжского Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.  | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - эстафета - 3 человека   | МЖ-Элита                 |  |
| 27.06.-01.07.   | <b>Межрегиональные соревнования</b> Первенство Приволжского Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.   | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - эстафета - 3 человека   | МЖ-14,16,18              |  |
| 27.06.-01.07.   | <b>Межрегиональные соревнования</b> Чемпионат Центрального Федерального округа<br>Лично-командные соревнования.   | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - эстафета - 3 человека   | МЖ-Элита                 |  |
| 27.06.-01.07.   | <b>Межрегиональные соревнования</b> Первенство Центрального Федерального округа<br>Лично-командные соревнования.  | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - эстафета - 3 человека   | МЖ-14,16,18              |  |
| 27.06.-01.07.   | <b>Межрегиональные соревнования</b> Чемпионат Уральского Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.  | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - эстафета - 3 человека   | МЖ-Элита                 | Свердловская область                       |
| 27.06.-01.07.   | <b>Межрегиональные соревнования</b> Первенство Уральского Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.   | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - эстафета - 3 человека   | МЖ-14,16,18              | Свердловская область                       |
| 27.06.-01.07.   | <b>Межрегиональные соревнования</b> Чемпионат Южного и Северо-Кавказского Федеральных округов.<br>Лично-командные соревнования.   | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - эстафета - 3 человека   | МЖ-Элита                 |  |
| 27.06.-01.07.   | <b>Межрегиональные соревнования</b> Первенство Южного и Северо-Кавказского Федеральных округов.<br>Лично-командные соревнования.  | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - эстафета - 3 человека   | МЖ-14,16,18              |  |
| 27.06-01.07.    | <b>Межрегиональные соревнования</b> Чемпионат Сибирского Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.  | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - эстафета - 3 человека   | МЖ-Элита                 | Иркутская область,<br>г. Иркутск           |

|                    |  |   |                                    |                                       |
|--------------------|--|---|------------------------------------|---------------------------------------|
| 27.06-01.07.       | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Сибирского<br>Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.  | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - эстафета - 3 человека   | МЖ-14,16,<br>18                    | Иркутская область,<br>г. Иркутск      |
|                    | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Дальневосточного<br>Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.   | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - эстафета - 3 человека   | МЖ-Элита                           |                                       |
|                    | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Дальневосточного<br>Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.  | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - эстафета - 3 человека   | МЖ-14,16,<br>18                    |                                       |
| 03 - 08.07         | <b>Всероссийские соревнования</b><br>«ВОЛЖСКИЕ ПРОСТОРЫ»<br>Личные соревнования.   | Кросс - спринт Кросс -<br>классика Кросс - лонг<br>Кросс - многодневный   | МЖ-Элита<br>МЖ-14,16,<br>18        | Нижегородская область,<br>пос. Ворсма |
| <b>12 - 16.07.</b> | <b>ЧЕМПИОНАТ МИРА - WOC2024</b><br><b>Спринтерские дисциплины</b>  | <b>Программа ИОФ</b>  | <b>МЖ-Элита</b>                    | <b>Великобритания</b>                 |
| <b>15 - 21.07.</b> | <b>ПЕРВЕНСТВО МИРА среди юниоров</b><br><b>JWOC2024</b>  | <b>Программа ИОФ</b>  | <b>МЖ20</b>                        | <b>Чехия</b>                          |
|                    | Смена юных ориентировщиков на базе<br>ГБОУ ДО ДОЛ «Горный»   | По утвержденной образовательной<br>программе  |                                    | г. Севастополь                        |
|                    | <b>Всероссийские соревнования</b><br>«ГЕРОИ СЕВАСТОПОЛЯ»<br>Личные соревнования. Всероссийские<br>соревнования среди обучающихся.<br>Соревнования среди команд<br>учреждений дополнительного<br>образования детей (спортивных школ). | Кросс - спринт<br>Кросс - классика<br>Кросс - лонг (пролог для кросса<br>-многодневного)<br>Кросс - многодневный<br>Кросс - выбор                     | МЖ-Элита<br>МЖ-12,<br>14,16,<br>18 | г. Севастополь                        |
|                    | <b>VIII Всероссийская летняя</b><br><b>универсиада 2021 года, финал</b>  | Кросс-классика<br>Кросс- классика - общий старт<br>Кросс - эстафета - 3 человека<br>Кросс-лонг  | МЖ-25                              | По назначению                         |
|                    | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Северо-Западного<br>Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.   | Кросс - эстафета - 3 человека<br>Официальная тренировка<br>Кросс - спринт -общий старт<br>Кросс - лонг- общий старт<br>Кросс - классика - общий старт | МЖ-Элита                           | Псковская область, Алоль              |
|                    | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Северо-Западного<br>Федерального округа.<br>Лично-командные соревнования.  | Кросс - эстафета - 3 человека<br>Официальная тренировка<br>Кросс - спринт -общий старт<br>Кросс - лонг- общий старт<br>Кросс - классика - общий старт | МЖ-14,16,<br>18                    | Псковская область, Алоль              |
| <b>18 - 22.07</b>  | <b>КУБОК РОССИИ</b><br><b>Личные соревнования</b>  | <b>Кросс-выбор</b><br><b>Кросс-лонг-старт</b><br><b>Кросс - классика - общий старт</b>  | <b>МЖ-<br/>Элита</b>               | <b>Республика Хакасия</b>             |
| <b>18 - 22.07.</b> | <b>ПЕРВЕНСТВО РОССИИ</b><br><b>Личные соревнования.</b>  | <b>Кросс-выбор</b><br><b>Кросс - лонг</b><br><b>Кросс-классика-общий старт</b>  | <b>МЖ -<br/>14,16,<br/>18,20</b>   | <b>Республика Хакасия</b>             |
|                    | <b>Всероссийские соревнования</b><br>«ПЕРМСКИЙ ПЕРИОД»<br>Личные соревнования.   | Кросс - классика<br>Кросс - лонг-общий старт<br>Кросс - спринт  | МЖ-Элита<br>МЖ-<br>14,16,18        | Пермский край,<br>пос. Полазна        |
|                    | <b>Всероссийские соревнования.</b> Личные<br>соревнования Всероссийские<br>соревнования среди обучающихся.<br>Соревнования среди команд<br>учреждений дополнительного<br>образования детей (спортивных школ).                        | Кросс-классика<br>Кросс- лонг<br>Кросс - эстафета - 3 человека<br>Кросс-классика-общий старт  | МЖ-12, 14,<br>16,18,<br>МЖ-Элита   |                                       |
| <b>08 - 12.08.</b> | <b>ПЕРВЕНСТВО РОССИИ.</b><br><b>Лично-командные соревнования.</b>  | Кросс - классика<br>Кросс - лонг - общий старт<br>Кросс - эстафета - 3 человека   | <b>МЖ-<br/>14,16,18,<br/>20,23</b> |                                       |



|                           |  |  |                                 |  |
|---------------------------|--|--|---------------------------------|--|
|                           | <b>Всероссийские соревнования</b><br>«Ситцевый путь»<br>СПРИНТ<br>Личные соревнования  | Кросс -спринт<br>Кросс - спринт-общий старт<br>Кросс - многодневный                                      | МЖ-<br>14,16,18<br>МЖ-Элита     | Ивановская область,<br>г. Иваново            |
|                           | <b>Всероссийские соревнования.</b><br>«НА РУДНИКАХ»<br>Личные соревнования   | Кросс - классика -общий старт<br>Кросс - классика<br>Кросс - лонг  | МЖ-14,<br>16,18,<br>МЖ-Элита    | Челябинская область,<br>г. Кыштым            |
|                           | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Южного Федерального округа<br>и Чемпионат Северо- Кавказского<br>федерального округа<br>Личные соревнования   | Кросс - лонг - общий старт<br>Кросс - эстафета - 2 человека<br>Кросс - выбор                             | МЖ-Элита                        |  |
|                           | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Южного Федерального<br>округа и Первенство Северо-<br>Кавказского федерального округа<br>Личные соревнования | Кросс - лонг - общий старт<br>Кросс - эстафета - 2 человека<br>Кросс - выбор                             | МЖ-14,16,<br>18                 |  |
| <b>15 - 20.08.</b>        | <b>ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ среди юношей<br/>и девушек. УЕОС2024</b>  | <b>Программа ИОФ</b>   | <b>МЖ16,18</b>                  | <b>Венгрия</b>                               |
| <b>29.08 -<br/>02.09.</b> | <b>КУБОК РОССИИ</b><br>Личные соревнования   | Кросс - классика - общий старт<br>Кросс - лонг<br>Кросс-эстафета 3 человека                              | МЖ- Элита                       | Нижегородская<br>область,<br>пос. Сосновское |
| 29.08 -<br>02.09          | <b>Всероссийские соревнования</b><br>Личные соревнования   | Кросс - спринт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - классика   | МЖ-<br>14,16,18                 | Нижегородская<br>область,<br>пос. Сосновское |
| 29.08 -<br>02.09          | Всероссийские соревнования<br>среди спортсменов среднего,<br>старшего и пожилого возраста.<br>«ЧЕМПИОНАТ ВЕТЕРАНОВ»  | Кросс - спринт Кросс -<br>лонг Кросс - классика  | МЖ-35-85                        | Нижегородская область,<br>пос. Сосновское    |
| <b>05 - 09.09</b>         | <b>ЧЕМПИОНАТ РОССИИ</b><br>Лично-командные соревнования  | Кросс-спринт-общий старт (пролог)<br>Кросс-спринт-общий старт (финал)<br>Кросс-эстафета-4 человека       | МЖ-Элита                        | Орловская область,<br>г. Орёл                |
| 05 - 09.09                | <b>Всероссийские соревнования</b><br>Личные соревнования   | Кросс - спринт<br>Кросс-спринт-общий старт (финал)<br>Кросс-эстафета-4 человека                          | МЖ-<br>14,16,18                 | Орловская область,<br>г. Орёл                |
| 12 - 16.09.               | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Чемпионат Центрального<br>Федерального округа<br>Личные соревнования.   | Кросс - лонг - общий старт<br>Кросс - эстафета - 2 человека<br>Кросс - выбор                             | МЖ-Элита                        |  |
| 12 - 16.09.               | <b>Межрегиональные соревнования</b><br>Первенство Центрального<br>Федерального округа<br>Личные соревнования.  | Кросс - лонг - общий старт<br>Кросс - эстафета - 2 человека<br>Кросс - выбор                             | МЖ-14,16,<br>18                 |  |
|                           |  |  |                                 |  |
| 19 - 23.09.               | <b>Всероссийские соревнования</b><br>среди студентов.<br>Лично-командные соревнования  | Кросс - спринт<br>Кросс - классика<br>Кросс - эстафета - 3 человека                                      | МЖ-25                           |  |
| <b>26 - 30.09.</b>        | <b>ЧЕМПИОНАТ РОССИИ.</b><br>Лично-командные соревнования.  | Кросс - классика - общий старт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - эстафета 3 человека                            | МЖ-Элита                        |  |
|                           | <b>Международные соревнования</b><br>«КУБОК ЕВРОПЫ»  | <b>Программа ИОФ</b>   | <b>МЖ-18,20</b>                 |  |
|                           | <b>Всероссийские соревнования</b><br>«ТИХИЙ ОКЕАН»<br>Личные соревнования.   | Кросс - классика - общий старт<br>Кросс - лонг<br>Кросс - классика                                       | МЖ-Элита<br>МЖ-14,16,<br>18     |  |
|                           | <b>Всероссийские соревнования</b><br>СПРИНТ<br>Личные соревнования   | Кросс-спринт (пролог для кросса<br>многодневного)<br>Кросс-многодневный<br>Кросс - эстафета - 2 человека | МЖ-14,16,<br>18<br>МЖ-<br>Элита | г. Санкт-Петербург                           |

|  |  |   |                                     |  |
|--|--|---|-------------------------------------|--|
|  | <b>Всероссийские соревнования.</b><br>«ВЛАДИМИРО-СУЗДАЛЬСКАЯ РУСЬ». Личные соревнования. Всероссийские соревнования среди обучающихся. Соревнования среди команд учреждений дополнительного образования детей (спортивных школ). | Кросс - спринт (в ночных условиях)<br>Кросс - классика<br>Кросс - многодневный  | МЖ-12,14,<br>16,<br>18<br>МЖ- Элита | Владимирская область,<br>Собинский район |
|  | <b>Чемпионат России</b><br>Личные соревнования   | Кросс - классика<br>Кросс - лонг - общий старт<br>Кросс- эстафета - 2 человека<br>Официальная тренировка<br>Кросс - марафон | МЖ-Элита                            |  |
|  | <b>Всероссийские соревнования</b><br>Личные соревнования   | Кросс –классика<br>Кросс - лонг<br>Кросс- эстафета - 2 человека<br>День отдыха<br>Кросс-выбор                               | МЖ-<br>14,16,18                     |  |
|  | <b>Первенство России</b><br>Личные соревнования  | Кросс - спринт - общий старт<br>Кросс-эстафета- 2 человека<br>Кросс - эстафета - 4 человека                                 | МЖ-14,16,<br>18, 20                 |  |
|  | <b>Кубок России</b><br>Личные соревнования   | Кросс-спринт- общий старт<br>Кросс-эстафета- 2 человека<br>Кросс - эстафета - 4 человека                                    | МЖ-Элита                            |  |

## Летняя программа 2024 год. Велокроссовые дисциплины.

| Дата проведения | Название мероприятия                                      | Программа   | Возрастные группы | Место проведения |
|-----------------|---|---|-------------------|------------------|
|                 | <b>Кубок России</b><br>Личные соревнования                | Велокросс - общий старт<br>Велокросс - классика (пролог) Велокросс - классика (финал) | МЖ - Элита        |                  |
|                 | <b>Всероссийские соревнования</b><br>Личные соревнования  | Велокросс - общий старт<br>Велокросс - спринт Велокросс - классика                    | МЖ - 14,17        |                  |
|                 | <b>Чемпионат России.</b><br>Личные соревнования.          | Велокросс - спринт<br>Велокросс - лонг Велокросс - эстафета - 2 человека              | МЖ-Элита          |                  |
|                 | <b>Первенство России</b><br>Личные соревнования.          | Велокросс - спринт Велокросс - лонг<br>Велокросс - эстафета - 2 человека              | МЖ- 14,17,<br>20  |                  |
|                 | <b>Всероссийские соревнования</b><br>Личные соревнования. | Велокросс - общий старт Велокросс - эстафета 3 человека Велокросс - классика          | МЖ-Элита          |                  |
|                 | <b>Первенство России</b><br>Лично-командные соревнования. | Велокросс - общий старт Велокросс - эстафета - 3 человека Велокросс - классика        | МЖ- 14,17,<br>20  |                  |
|                 | <b>Чемпионат России</b><br>Личные соревнования            | Велокросс - общий старт<br>Велокросс - эстафета - 3 человека<br>Велокросс - классика  | МЖ-Элита          |                  |
|                 | <b>Всероссийские соревнования</b><br>Личные соревнования. | Велокросс - общий старт<br>Велокросс-эстафета-3 человека<br>Велокросс - классика      | МЖ- 14,17         |                  |
| 09 - 16.09.     | <b>ЧЕМПИОНАТ МИРА</b><br>(велокроссовые дисциплины)       | <b>Программа ИОФ</b>  | МЖ-Элита          | Болгария         |

|             |   |  |                       |  |
|-------------|---|--|-----------------------|--|
| 09 - 16.09. | <b>ПЕРВЕНСТВО МИРА среди юниоров (велокроссовые дисциплины)</b> | <b>Программа ИОФ</b>   | <b>МЖ-20,17</b>       | <b>Болгария</b>                          |
|             | <b>Кубок России</b><br>Личные соревнования.                     | Велокросс - эстафета - 2 человека (1м+1ж)<br>Велокросс - эстафета - 3 человека (2м+1ж)<br>Велокросс - спринт<br>Велокросс - лонг | МЖ-Элита              | Новосибирская область,<br>г. Новосибирск |
|             | <b>Всероссийские соревнования</b><br>Личные соревнования.       | Велокросс - эстафета - 2 человека (1м+1ж)<br>Велокросс - эстафета - 3 человека (2м+1ж)<br>Велокросс - спринт<br>Велокросс - лонг | МЖ- 14, 17            | Новосибирская область,<br>г. Новосибирск |
|             | <b>Всероссийские соревнования</b><br>Личные соревнования.       | Велокросс - спринт<br>Велокросс - общий старт<br>Велокросс- эстафета - 2 человека  | МЖ- 14, 17,<br>Элита, | Ярославская область,<br>г. Ярославль     |

## Трейл - ориентирование 2024 год.

| Дата проведения | Название мероприятия  | Программа                                   | Возрастные группы       | Место проведения                     |
|-----------------|---|---|-------------------------|--------------------------------------|
| -               | <b>Всероссийские игры</b> по ориентированию «ТОЧНЫЙ АЗИМУТ» среди обучающихся образовательных организаций. Региональные этапы.<br>Дистанционные соревнования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» | Спринт                                      | МЖ                      | Рабочие места в удаленном доступе    |
|                 | <b>Всероссийские игры</b> по ориентированию «ТОЧНЫЙ АЗИМУТ» среди обучающихся образовательных организаций. Финальный этап.<br>Дистанционные соревнования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»     | Спринт                                      | МЖ                      | Рабочие места в удаленном доступе    |
| 26.03-31.03     | <b>Презентационные соревнования</b> в программе всероссийских соревнований «ПАМЯТИ ТОПОГРАФА ПАСТУХОВА»   | Точное ориентирование<br>Спринт             | МЖ<br>(«О», «Р»)        | Ставропольский край, г. Железноводск |
| 08 -12.05.      | <b>ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ по трейл- ориентированию</b>  | <b>Программа ИОФ</b>                        | <b>МЖ</b><br>(«О», «Р») | <b>Финляндия</b>                     |
|                 | <b>Всероссийские соревнования «КУБОК ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ»</b><br>Отборочные соревнования для участия в Чемпионате Мира по трейл-ориентированию.   | Эстафета<br>Точное ориентирование<br>Спринт | МЖ<br>(«О», «Р»)        |                                      |
|                 | <b>Всероссийские соревнования «ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ»</b><br>Отборочные соревнования для участия в Чемпионате Мира по трейл-ориентированию.                                       | Точное ориентирование<br>Спринт             | МЖ<br>(«О», «Р»)        |                                      |

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
|  | <b>Всероссийские соревнования «ПЕРВЕНСТВО ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ»</b><br>Всероссийский фестиваль среди обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов по ориентированию в 2022 году | Точное ориентирование<br>Спринт             | МЖ-12, 14, 16, 18                         |  |
|  | <b>Всероссийские соревнования «БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»</b><br>Всероссийский фестиваль среди обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов по ориентированию в 2022 году                                       | Точное ориентирование<br>Спринт<br>Эстафета | МЖ<br>(«О», «Р»)<br><br>МЖ-12, 14, 16, 18 |  |

## Учебные, научные и организационные мероприятия 2024 год.

| Дата проведения | Название мероприятия  | Программа                             | Возрастные группы           | Место проведения |
|-----------------|---|---------------------------------------|-----------------------------|------------------|
|                 | Семинар подготовки спортивных судей всероссийской категории.                      | 12 часов                              | ССВК, СС1К                  |                  |
|                 | Семинар подготовки спортивных судей всероссийской категории.                      | 12 часов                              | ССВК, СС1К                  |                  |
|                 | Очередное заседание Президиума Федерации спортивного ориентирования России        | В соответствии с повесткой дня        | Члены Президиума ФСОП       |                  |
|                 | <b>Очередная отчетная Конференция Федерации спортивного ориентирования России</b> | <b>В соответствии с повесткой дня</b> | <b>Делегаты от регионов</b> |                  |
|                 | Семинар подготовки спортивных судей всероссийской категории.                      | 12 часов                              | ССВК, СС1К                  |                  |
|                 | Очередное заседание Президиума Федерации спортивного ориентирования России        | В соответствии с повесткой дня        | Члены Президиума ФСОП       | г. Москва        |
|                 | Семинар подготовки спортивных судей всероссийской категории.                      | 12 часов                              | ССВК, СС1К                  |                  |
|                 | Семинар подготовки спортивных судей всероссийской категории.                      | 12 часов                              | ССВК, СС1К                  |                  |
|                 | Семинар подготовки спортивных судей всероссийской категории.                      | 12 часов                              | ССВК, СС1К                  |                  |

**ВФП**Всероссийская  
федерация плавания**КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ НА 2024 ГОД**

обновление 22 июня 2023 года

**I. МЕЖДУНАРОДНЫЕ, ВСЕРОССИЙСКИЕ И МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ  
СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**  
*включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и  
международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий  
Министерства спорта Российской Федерации*

| <b>Январь</b>  |  |
|--|--|
| <b>Февраль</b>   |  |
| <b>Март</b>  |  |
| 19 - 22 марта<br><i>ДП – 18 марта</i><br>ДВФО – по назначению<br>СФО – по назначению<br>УрФО – по назначению<br>ПФО – по назначению<br>ЮФО, СКФО – по назначению<br>СЗФО – по назначению<br>ЦФО – по назначению<br>г. Санкт - Петербург<br>г. Москва | Чемпионаты федеральных округов РФ по плаванию.<br>Чемпионаты городов Москвы и Санкт-Петербурга п плаванию<br>Мужчины, женщины (14 лет и старше)<br><br>Первенства федеральных округов РФ по плаванию<br>Первенства городов Москвы и Санкт-Петербурга по плаванию<br>Юниоры 16 – 18 лет, юниорки 16 – 18 лет,<br>Юноши 14 – 15 лет, девушки 14 – 15 лет<br><br>XII летняя Спартакиада учащихся (юношеская) России. 2-й этап<br>Юноши 14 – 15 лет, девушки 14 – 15 лет<br><br>*Квалификационные соревнования по плаванию на дистанции 5000 м в бассейне<br>Мужчины, женщины. Юниоры, юниорки. Юноши, девушки |
| <b>Апрель</b>  |  |
| 14 - 19 апреля<br><i>ДП – 13 апреля</i><br>по назначению   | Чемпионат России по плаванию<br>Мужчины, женщины (14 лет и старше)   |
| 22 – 26 апреля<br><i>ДП – 21 апреля</i><br>по назначению   | Первенство России по плаванию среди юношей и девушек<br>Юноши 14 – 15 лет, девушки 14 – 15 лет   |
| 29 – 30 апреля<br><i>ДП – 28 апреля</i><br>по назначению   | Кубок России по плаванию. 1-й этап.<br>Мужчины, женщины (14 лет и старше)  |
| <b>Май</b>   |  |
| 13 – 17 мая<br><i>ДП – 12 мая</i><br>по назначению   | Всероссийские соревнования по плаванию «Весёлый дельфин»<br>Юноши 11 – 13 лет, девушки 11 – 13 лет   |
| <b>Июнь</b>  |  |

\* соревнования не входят в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации

\*\* информация выделенная красным, не подтверждена органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта РФ или Международной федерацией. При отсутствии подтверждения от субъектов РФ в установленные сроки соревнования будут исключены из ЕКП

**ВФП**Всероссийская  
федерация плавания**КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ НА 2024 ГОД**

обновление 22 июня 2023 года

|  |  |
|--|--|
| 05 – 07 июня<br><i>ДП – 04 июня</i><br>по назначению   | Чемпионат России по плаванию на открытой воде<br>Мужчины, женщины (14 лет и старше)  |
| 26 – 28 июня<br><i>ДП – 25 июня</i><br>по назначению   | Кубок России по плаванию. 2-й этап.<br>Мужчины, женщины (14 лет и старше)  |
| <b>Июль</b>  |  |
| 02 – 03 июля<br><i>ДП – 01 июля</i><br>по назначению   | Кубок России по плаванию. 3 -й этап<br>Мужчины, женщины (14 лет и старше)  |
| 08 - 12 июля<br><i>ДП – 07 июля</i><br>по назначению   | Первенство России по плаванию среди юниоров и юниорок<br>Юниоры 16 – 18 лет, юниорки 16 – 18 лет   |
| 16 - 18 июля<br><i>ДП – 15 июля</i><br>по назначению   | Кубок России по плаванию на открытой воде.1-й этап<br>(дистанция 5 км, 10 км)<br>Мужчины, женщины (14 лет и старше)  |
| 23 – 28 июля<br><i>ДП – 22 июля</i><br>по назначению   | Кубок России по плаванию. Финал.<br>Мужчины, женщины (14 лет и старше)   |
| <b>Август</b>  |  |
| 06 – 08 августа<br><i>ДП – 05 августа</i><br>по назначению   | Первенство России по плаванию на открытой воде<br>Юниоры, юниорки, юноши, девушки  |
| 09 – 11 августа<br><i>ДП – 08 августа</i><br>по назначению   | Кубок России по плаванию на открытой воде.2-й этап<br>(дистанция 5 км, 10 км)<br>Мужчины, женщины (14 лет и старше)  |
| 19 – 22 августа<br><i>ДП – 18 августа</i><br>по назначению   | XII летняя Спартакиада учащихся (юношеская) России. 3-й этап<br>Юноши 14 – 15 лет, девушки 14 – 15 лет   |
| <b>Сентябрь</b>  |  |
| <b>Октябрь</b>   |  |
| 01 октября<br><i>ДП – 30 сентября</i><br>по назначению   | *Турнир на призы Всероссийской федерации плавания по плаванию на<br>дистанции 5000 м<br>Мужчины, женщины (14 лет и старше)   |
| 25 - 28 октября<br><i>ДП – 24 октября</i><br><br>ДВФО – по назначению<br>СФО – по назначению<br>УрФО – по назначению | Чемпионаты федеральных округов РФ по плаванию (25 м)<br>Чемпионаты городов Москвы и Санкт – Петербурга по плаванию (25 м)<br>Мужчины, женщины (14 лет и старше)<br><br>Первенства федеральных округов РФ по плаванию (25 м)<br>Первенства городов Москвы и Санкт - Петербурга по плаванию (25 м) |

\* соревнования не входят в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации

\*\* информация выделенная красным, не подтверждена органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта РФ или Международной федерацией. При отсутствии подтверждения от субъектов РФ в установленные сроки соревнования будут исключены из ЕКП

**ВФП**Всероссийская  
федерация плавания**КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ НА 2024 ГОД**

обновление 22 июня 2023 года

|  |  |
|--|--|
| ПФО – по назначению<br>ЮФО, СКФО – по назначению<br>СЗФО – по назначению п<br>ЦФО – по назначению<br>г. Санкт - Петербург<br>г. Москва | Юниоры 16 – 18 лет, юниорки 16 – 18 лет,<br>Юноши 14 – 15 лет, девушки 14 – 15 лет   |
| <b>Ноябрь</b>  |  |
| 21 – 26 ноября<br><i>ДП – 20 ноября</i><br>по назначению   | Чемпионат России по плаванию (25 м)<br>Мужчины, женщины (14 лет и старше)  |
| 29 ноября – 03 декабря<br><i>ДП – 28 ноября</i><br>по назначению   | Всероссийские соревнования по плаванию «Резерв России»<br>Юниоры 16 – 18 лет, юниорки 16 – 18 лет,<br>Юноши 14 – 15 лет, девушки 14 – 15 лет |
| <b>Декабрь</b>   |  |
| 04 - 06 декабря<br><i>ДП – 03 декабря</i><br>по назначению   | Всероссийские соревнования по плаванию «Юность России»<br>Юноши 11 – 13 лет, девушки 11 – 13 лет   |
| 16 - 18 декабря<br><i>ДП – 15 декабря</i><br>Санкт-Петербург   | Международные соревнования по плаванию<br>«Кубок Владимира Сальникова» (25 м)  |
|  |  |

\* соревнования не входят в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации

\*\* информация выделенная красным, не подтверждена органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта РФ или Международной федерацией. При отсутствии подтверждения от субъектов РФ в установленные сроки соревнования будут исключены из ЕКП



# Календарь соревнований на 2024 год - НАП-Россия

*Национальная ассоциация пауэрлифтинга (НАП) была основана 18 ноября 2010 года Андреем Репницыным и Андреем Палей. В 2018 году, в связи с расширением видов спорта, было принято новое маркетинговое название: НАП - Мультиспортивная федерация России.*

## **"АБСОЛЮТНАЯ СИЛА" (Ростов-на-Дону, 28 января 2024 года)**

Открытый Национальный кубок профессиональной Лиги армрестлинга НАП-АРМ "АБСОЛЮТНАЯ СИЛА", 28 января 2024 года, город Ростов-на-Дону (присвоение до МСМК включительно)

## **Первенство Марийского края по силовым видам спорта (Йошкар-Ола, 28 января 2024 года)**

Открытое Первенство Марийского края по силовым видам спорта, 28 января 2024 года, город Йошкар-Ола, Республика Марий Эл (присвоение до МС включительно)

## **"ЖЕЛЕЗНЫЙ ХАРАКТЕР - IV" (Салават, 23-25 февраля 2024 года)**

Открытый Чемпионат Башкирии по жиму штанги лёжа и подъёму штанги на бицепс "ЖЕЛЕЗНЫЙ ХАРАКТЕР - IV", 23-25 февраля 2024 года, город Салават, Республика Башкортостан (присвоение до МСМК включительно)



**"ПОКОЛЕНИЕ СИЛЬНЫХ" (Йошкар-Ола, 17 марта 2024 года)**

Открытый турнир по силовым видам спорта, среди школьников и студентов "ПОКОЛЕНИЕ СИЛЬНЫХ", 17 марта 2024 года, город Йошкар-Ола, Республика Марий Эл (присвоение до КМС включительно)

**Турнир памяти Рифа Гадиева (Салават, 29-31 марта 2024 года)**

Открытый Турнир по пауэрлифтингу и силовым видам спорта Памяти Рифа Гадиева, 29-31 марта 2024 года, город Салават, Республика Башкортостан (присвоение до ЭЛИТЫ включительно)

**"СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ" (п. Советский, 21 апреля 2024 года)**

Открытый турнир по силовым видам спорта "СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ", 21 апреля 2024 года, посёлок Советский, Республика Марий Эл (присвоение до КМС включительно)

**"БОГАТЫРСКАЯ ЗАСТАВА" (Екатеринбург, 18 мая 2024 года)**

Открытый Кубок Свердловской области по силовым видам спорта, в рамках Фестиваля силовых единоборств «БОГАТЫРСКАЯ ЗАСТАВА», 18 мая 2024 года, город Екатеринбург (присвоение до ЭЛИТЫ включительно)

**"ВЕСЕННИЙ ЗАРЯД - II" (Йошкар-Ола, 19 мая 2024 года)**

Открытый Чемпионат ПФО по силовым видам спорта "ВЕСЕННИЙ ЗАРЯД - II", 19 мая 2024 года, город Йошкар-Ола, Республика Марий Эл (присвоение до МСМК включительно)

**Чемпионат Башкирии по пауэрлифтингу и силовым видам спорта (Салават, 24-26 мая 2024 года)**

Открытый Чемпионат Башкирии по пауэрлифтингу и силовым видам спорта, 24-26 мая 2024 года, город Салават, Республика Башкортостан (присвоение до ЭЛИТЫ включительно)

**"ЖЕЛЕЗНЫЙ ХВАТ" (Йошкар-Ола, 11 августа 2024 года)**

Открытый турнир по стритлифтингу и силовым видам спорта "ЖЕЛЕЗНЫЙ ХВАТ", 11 августа 2024 года. город Йошкар-Ола, Республика Марий Эл (присвоение до МС включительно)

**"МОЛОДАЯ СТАЛЬ" (Йошкар-Ола, 20 октября 2024 года)**

Открытый турнир по силовым видам спорта среди школьников и студентов "МОЛОДАЯ СТАЛЬ", 20 октября 2024 года, город Йошкар-Ола, Республика Марий Эл (присвоение до КМС включительно)

**"ВЕКАМИ ЗАКАЛЁННЫЕ - III" (Йошкар-Ола, 17 ноября 2024 года)**

Открытый мультиспортивный многонациональный фестиваль силовых видов спорта "ВЕКАМИ ЗАКАЛЁННЫЕ - III", 17 ноября 2024 года, город Йошкар-Ола, Республика Марий Эл (присвоение до МСМК включительно)

## **"БИТВА БАТЫРОВ - VI" (Салават, 29 ноября - 1 декабря 2024)**

**Открытый Национальный Кубок по пауэрлифтингу и силовым видам спорта "БИТВА БАТЫРОВ - VI", 29 ноября - 1 декабря 2024, город Салават, Республика Башкортостан (присвоение до ЭЛИТЫ включительно)**



Что такое пауэрлифтинг и чем он отличается от тяжелой атлетики?

Пауэрлифтинг — это троеборье, со штангой необходимо выполнить целый ряд упражнений: приседания, жим лёжа, становую тягу. В тяжелой атлетике всего два ключевых движения — толчок и рывок штанги.

Является одной из трёх основных дисциплин в пауэрлифтинге (наряду с приседанием и становой тягой), где используется отличная от бодибилдинга техника — с целью жима максимально большого веса штанги напрягаются трицепсы, передние пучки дельтовидных мышц и широчайшая мышца спины, роль грудных мышц значительно снижена.

**Источник :**

<http://www.powerlifting-russia.ru/calendar?year=2024>

