

Таблица 2. Документы с мерами, чтобы ограничить смартфоны

Документ	Что указать
Правила внутреннего распорядка учащихся	Установите запреты для школьников. Например, напишите «Во время уроков обучающиеся могут пользоваться только теми техническими средствами и средствами обучения, которые необходимы в образовательном процессе, или теми, которые разрешил использовать учитель. Остальные устройства, которые у учащихся есть при себе, нужно перевести в беззвучный режим без вибрации и убрать со стола. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются»
Правила внутреннего трудового распорядка	Установите правила для педагогов. Например, напишите «Педагогические работники обязаны использовать личные мобильные устройства на территории школы только в беззвучном режиме с отключенной вибрацией. Во время урока использовать смартфон только при крайней необходимости»
Рабочие программы методов и курсов	Запланируйте время на физкультминутки и гимнастику для глаз во время занятия. Например, это можно отразить в тематическом планировании
График родительских собраний	Определите даты и контингент родителей, которых пригласите на собрание. Например, можно провести общешкольное собрание или отдельно по классам
Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы	Добавьте классные часы о правилах работы с гаджетами и их негативном влиянии на здоровье. Определите, какие мероприятия будете проводить на переменах, чтобы обеспечить активный отдых ученикам