

ЗАВИСИМОСТЬ

БИБЛИОТЕКА
МАОУ СОШ № 83 г. Краснодар



Как стать
независимым?

KRD.RU



Источник: <https://max.ru/krdru>

Как противостоять давлению?

Сначала разберись в ситуации

Если кто-то уговаривает тебя попробовать наркотики — не торопись. Подумай:

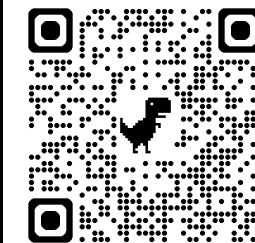
- Это может повредить моему здоровью?
- Какие проблемы могут из этого возникнуть?
- Разочарую ли я родителей и близких своим поступком?
- Смогу ли я потом уважать себя за этот выбор?
- Считаю ли я это решение правильным?

**СКАЖИ
НАРКОТИКАМ
НЕТ**

Прими решение и озвучь его уверенно

Даже если тревожно — действуй уверенно:

- Держи спину прямо
- Смотри собеседнику в глаза
- Говори чётко и спокойно
- Не оправдывайся
- Не бойся просить помощи, если она нужна



Как поступает независимый человек?

- Стремится к саморазвитию, пробует силы в новых областях
- Участвует в общественных мероприятиях, не боится публики
- Принимает себя таким, какой он есть, и гордится этим
- Учится сопротивляться чужому влиянию и принимать решения сам
- Делает выводы из ошибок и продолжает двигаться вперёд

НАШЕЛ РАБОТУ
ЗАКЛАДЧИКОМ?

ОБЕЩАЮТ
ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ?



НАЙДИ
АЛЬТЕРНАТИВУ

**БЫТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ —
значит уметь говорить
твёрдое «НЕТ»**

**Причины употребления
запрещённых веществ:**

- Любопытство
- Внутренний дискомфорт
- Страх быть отвергнутым

**УБИВАЕТ
НАРКОТИК,**

**НО УБИЙЦА
ЗАКЛАДЧИК**



НАРКОТИКИ —

ЭТО ПРЕСТУПЛЕНИЕ

С 16 лет наступает административная ответственность:

- штраф от 4 000 до 5 000 рублей
- арест на срок до 15 суток

С 14 лет — ответственность за хищение и вымогательство наркотиков

С 16 лет — уголовная ответственность за хранение, сбыт и другие преступления

Наказание — от 3 лет до пожизненного лишения свободы



ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- [Административная и уголовная ответственность](#)
- [Ограничения для больных наркоманией в профессии](#)
- [Осторожно - наркотики! Памятка для родителей](#)
- [Последствия постановки на наркологический учет](#)
- [Социальные последствия наркомании](#)
- [Чем опасен снюс?](#)
- [Листовка "Огради своих близких от наркоторговцев"](#)
- [Листовка "Аптечная наркомания"](#)
- [Перечень антинаркотических мероприятий федерального и регионального значения, реализуемых на территории Краснодарского края](#)

