



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
РАЗРАБОТАЛО ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**ПО
БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ
РЕБЕНКА В ИНТЕРНЕТЕ И ЗАЩИТЕ
ОТ ОПАСНЫХ ПОКУПОК**

ПРОФИЛАКТИКА

Эксперты отмечают, что в ассортименте онлайн-магазинов есть предметы, представляющие опасность для здоровья детей. Чтобы избежать опасных покупок, родителям следует обращать внимание на поисковые запросы ребят и проводить с ними профилактические беседы, обсуждать причины возникновения интереса к тем или иным товарам и предлагать безопасные альтернативы.

Если дети находятся в стрессовом состоянии, необходима комплексная поддержка, в том числе с участием специалистов-психологов.

Эксперты также рекомендуют воспитывать у детей осознанное отношение к покупкам, разъяснять опасные моменты и развивать критическое мышление в связи с рекламными предложениями, а также обеспечить техническую защиту.

Безопасный Интернет: как защитить ребенка от опасных покупок и рисков онлайн-шопинга

На основе Методических рекомендаций Министерства просвещения Российской Федерации

Дети и подростки все чаще самостоятельно совершают покупки в интернет-магазинах и маркетплейсах. Хотя этот процесс кажется безобидным, родителям следует быть **бдительными**: дети могут приобретать предметы, которые способны нанести вред их здоровью или быть использованы в опасных действиях.

Существуют случаи, когда дети приобретают предметы для самоповреждения, предметы, которые могут повлиять на их психоэмоциональную сферу и вызвать измененное состояние сознания.



Таковыми предметами могут быть:

- *канцелярские ножи и лезвия;*
- *острые инструменты, такие как ножницы или резак;*
- *оружие и его имитации;*
- *лекарственные препараты без рецепта;*
- *сигареты, вейпы и жидкости для них;*
- *косметика с вредными веществами;*
- *продукты с чрезмерно высоким содержанием кофеина или энергетика.*

Поэтому крайне важно **обращать внимание** на то, что «мониторят» и покупают ваши дети в Интернете, общаться, предупреждать, реагировать, обоснованно запрещать.

Главная цель — помочь ребенку найти безопасные и здоровые способы справляться с трудностями и выражать свои чувства, чтобы не возникало потребности в опасных покупках и рисков онлайн-шопинга у подрастающего поколения.

Как родителям взаимодействовать с ребенком?



Создаём доверительную атмосферу

- Поддерживайте открытое общение с ребёнком, чтобы он чувствовал себя в безопасности и не боялся поделиться переживаниями, чувствами и мыслями.

Открытый диалог с детьми, поддержка и желание выслушать — ключевые элементы в построении доверительных отношений и обеспечении безопасности.

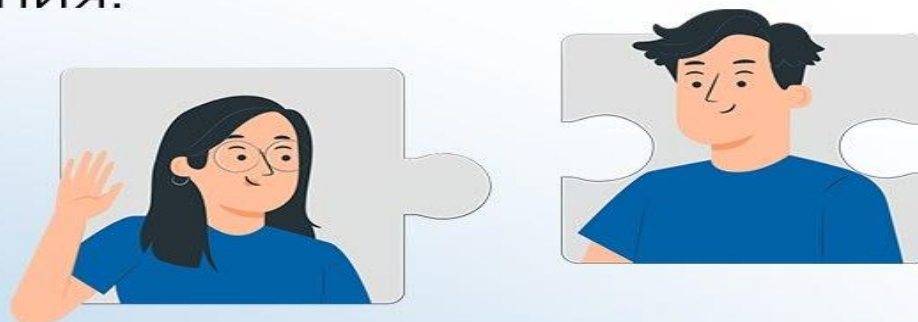


Отслеживаем эмоциональное состояние

- Обратите внимание на изменения в поведении, настроении или привычках ребёнка. Это может помочь выявить моменты, когда риск самоповреждения повышен, и вовремя принять меры.

Развиваем здоровую самооценку и навыки уверенности в себе

- Помогите ребёнку научиться позитивному мышлению, постановке целей и навыкам уверенного поведения.



Обсуждаем конкретные ситуации

- Если вы заметили, что ребёнок интересуется опасными предметами, обсудите с ним эту тему. Спросите, почему его заинтересовал данный товар, и какие планы на его использование.

Разъясняем возможные последствия

- Расскажите о реальных случаях, когда неправильное использование тех или иных предметов привело к трагическим последствиям.
- Подчеркните, что вред себе или другим не решит существующих проблем, а лишь усугубит их.

Разговоры в мягкой форме и без давления о последствиях самоповреждений для здоровья и жизни могут помочь осознать серьезность ситуации.

Поддерживаем ребёнка эмоционально

- Часто дети ищут опасные предметы, когда находятся в состоянии стресса. Важно выяснить причину такого поведения и предложить помощь.
- Возможно, ребёнку необходимо больше внимания, понимания, поддержки родных и близких, или требуется профессиональная поддержка педагога-психолога.
- Склонность к самоповреждению может сигнализировать о серьёзных эмоциональных трудностях (депрессия, тревожное расстройство, низкая самооценка, переживание сложной жизненной ситуации). Профессионалы помогут определить причины и предложат подходящие методы психологической коррекции.

Важно, чтобы ребенок знал, что он не один, и что у него есть люди, к которым можно обратиться за поддержкой.



Предлагаем безопасные альтернативы

- Предложите занятия, которые могут помочь выразить эмоции, справиться с напряжением: арт-терапия, спорт, музыка, йога, участие в общественных мероприятиях, волонтерской деятельности, прогулки на свежем воздухе.
- Помогите освоить техники релаксации, которые помогут лучше справляться с эмоциональными трудностями: медитация, дыхательные упражнения.

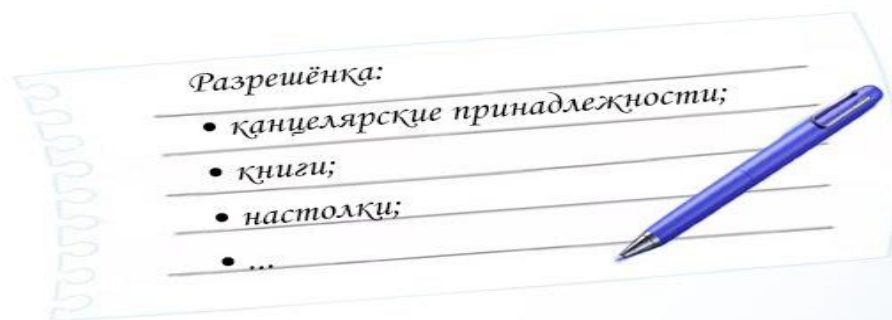


Способы мониторинга активности детей на маркетплейсах для родителей



Установите семейные правила покупок

Договоритесь о том, что любые покупки в интернете должны быть одобрены вами. Это даст возможность отслеживать, что именно приобретает ребёнок.



Регулярно проверяйте корзину покупок

Не будет лишним периодически дополнительно проверять, какие товары добавлены в корзину или список желаемого.

Воспитывайте в ребёнке осознанное отношение к покупкам

- Объясняйте, что покупки в интернете должны быть обоснованными и безопасными.
- Научите отличать полезные товары от тех, которые могут навредить.

Развивайте критическое мышление

- Учите анализировать рекламные предложения и не поддаваться на уговоры маркетологов.
- Обсуждайте необходимость покупки — зачем ему нужен тот или иной товар, и как он может повлиять на его жизнь.



Составляйте совместные списки покупок

Вместе с ребенком создавайте списки того, что ему действительно нужно. Это поможет ему научиться планировать свои покупки и не приобретать ненужные или опасные товары.

Настройте родительский контроль

Современные устройства и платформы предлагают возможности для ограничения доступа к определенным сайтам или товарам. Воспользуйтесь ими для ограничения доступа ребёнка к опасным товарам.



Скачать памятку <https://ligainternet.ru/wp-content/uploads/2022/09/10-sovetov-roditelyam-po-bezopasnosti-v-seti-web.pdf>



10 главных советов родителям по безопасности детей в Интернете

Источники:

1. Минпросвещения России подготовило рекомендации по безопасному поведению ребенка в интернете и защите от опасных покупок. — Текст : электронный // Министерство просвещения Российской Федерации : [сайт]. — URL: <https://edu.gov.ru/press/8844/minprosvescheniya-rossii-podgotovilo-rekomendacii-po-bezopasnomu-povedeniyu-rebenka-v-internete-i-zaschite-ot-opasnyh-pokupok/> (дата обращения: 21.09.2024).
2. 10 главных советов родителям по безопасности детей в Интернете. — Текст : электронный // Лига безопасного интернета : [сайт]. — URL: <https://ligainternet.ru/10-sovetov-roditelyam-po-bezopasnosti-v-seti/> (дата обращения: 21.09.2024).



МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ
Министерство просвещения
Российской Федерации



**лига
безопасного
интернета**